

## ТРУДНЫЙ ВОЗРАСТ

# Ваш ребенок влюбился....

---



## Памятка для родителей

Подросток впервые влюбился. Родители в таких случаях испытывают смешанные чувства. Как это – влюбился? К тому же первая любовь – это слёзы, двойки по алгебре из-за бессонных ночей и, может быть, первый поцелуй или первый сексуальный опыт. Как себя вести в ситуации, когда дети встречают свою первую любовь. Стоит ли относиться к первой любви серьезно.

---

**Первая любовь** — это сильное и трепетное переживание, отнеситесь к нему с уважением. Не нужно, посмеиваясь, за большим семейным обедом рассказывать родственникам, что вашего Петю настигло «большое чувство». И теперь он наконец-то тщательно причесывается по утрам и даже пишет стихи. Тем более не нужно делать это в присутствии самого Пети. Пренебрежение к чувствам — это всегда болезненно. А в подростковом возрасте может сыграть не на руку родителям, разрушив доверие и контакт с ребёнком. Не стоит и нарушать границы, требуя: «Расскажи мне всё».

Бережное и уважительное отношение — залог того, что ребенок будет делиться с Вами тем, что его волнует.

Что же делать в такой ситуации и как помочь своему ребенку и самому себе пережить эту первую прекрасную и ужасную любовь?

1. Учитывая, что любовь имеет физиологическую основу и лечить ее пока таблетками невозможно, нужно принять этот факт как данность. Нужно просто признать, что Ваш ребенок впервые влюбился. Вы же не впадаете в ступор, когда у него простуда. Относитесь к любви, как к неизбежному и прекрасному этапу взросления.
2. Раз уж это произошло, то необходимо извлечь из этого максимум пользы: понимание и ненавязчивое участие еще больше сблизят Вас с ребенком. Если он проявляет нежелание обсуждать с Вами свои чувства, то не нужно нагло лезть к нему в душу. Необходимо просто сообщить своему ребенку о том, что если ему захочется поделиться или спросить совет, то Вы всегда рядом и готовы прийти на помощь.
3. Не допускайте никаких шуточек на этот счет и никаких обсуждений чувств ребенка с другими родственниками и друзьями в его присутствии. Этим Вы показываете свое пренебрежение к его переживаниям.
4. Если Ваша дочь или сын уже начали «встречаться» со своим избранником (избранницей), то самым правильным решением будет пригласить его домой и познакомиться. Помните, это не враг, это чей-то ребенок, маленький человек. Вместо

---

запретов на встречи, которые приведут лишь к тому, что Ваш ребенок будет убегать с уроков и кружков, прятаться по подъездам и укромным уголкам парка, создайте условия для того, чтобы они были у Вас на виду. Пусть приходят к Вам домой, вместе читают или смотрят телевизор, приготовьте что-то вкусненькое, пошутите с ними, выскажите свое приятие и уважение к их чувствам. Помните, они чувствуют себя взрослыми и пренебрежение почувствуют за версту. Они со временем расстанутся и без Вас, скорее всего, но, по крайней мере, Вашей вины в этом не должно быть.

5. Покажите своему ребенку, что любовь – это прекрасно. Пусть он приобретает свой опыт, но Вы ведь не хотите, чтобы он состоял только из разочарований, которые в будущем будут ему мешать строить грамотные, надежные отношения? Объясните своему ребенку, что любовь иногда заканчивается расставаниями, но жизнь на этом не заканчивается. Расскажите, что любовь прекрасна и приходит к нам неоднократно. Подберите стихотворения великих классиков о любви – пусть учит наизусть, подберите замечательные музыкальные композиции и хорошие, добрые фильмы.

6. По поводу учебы и качества знаний хочу сказать следующее: для каждого возраста есть свои важные новообразования, то есть потребности и действия, необходимые для полноценного существования. У дошкольников – это игра, младших школьников – учеба, у подростков – общение. Именно поэтому в пятых классах интерес к учебе снижается, и детям гораздо важнее становится не то, что они получили по математике, а то, как к ним относятся ровесники. И это не менее важно! Учиться общаться и любить также важно для жизни, как и образование. Может быть даже важнее.

Бережное и уважительное отношение – залог того, что ребенок будет делиться с Вами тем, что его волнует.

Желаю удачи!

Авдюкова Е.В., педагог - психолог





Смотреть видео

