

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	334	Макароны, запеченные с сыром	120
	гор.напиток	10	Чай с сахаром	250
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20
	фрукт		Яблоко	236
	витап напиток		Витаминный напиток	200
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	250
	1 блюдо	139	Суп гороховый	250
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	180
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	31
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	32
	закуска	21	Салат из моркови	100

День

21.10.24

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
37,72	390,74	11,03	16,14	48,9
4,43	37,9	0,1	0,03	10
1,54	49,2	1,48	0,44	10,6
1,36	42,0	0,94	0,12	9,90
27,14	113,28	1,2	0	26,9
13,20	35	0	0	8,5
4,78	86,7	0,33	0	21,66
16,32	148,72	5,93	4,66	20,2
9,41	242,3	6,35	9,9	31,13
70,80	169,0	13,47	11,04	6,81
2,39	76,26	2,29	0,68	16,43
2,18	67,2	1,50	0,19	15,84
5,69	104,0	1,20	6,10	11,20

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025