

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Педагог-психолог:
Белозерова Д.Ю.

Мелкая моторика - это точные движения пальцев рук, которые играют огромную роль в развитии ребенка, особенно в младшем школьном возрасте. От того, насколько хорошо развита мелкая моторика, зависит успеваемость ребенка в школе, его способность к обучению, а также его коммуникативные навыки.

Влияние мелкой моторики на школьную успеваемость:

Дети с хорошо развитой мелкой моторикой легче справляются с письмом, рисованием, лепкой, а также с другими видами деятельности, требующими точных движений пальцев. Они быстрее осваивают новые навыки, у них лучше развита память, внимание и речь.

К сожалению, у многих первоклассников наблюдается недостаточный уровень развития мелкой моторики. Это может привести к проблемам с письмом, затруднениям в освоении учебного материала, а также к снижению самооценки ребенка.

Как же помочь ребенку развить мелкую моторику? В школе для этого используются различные методы:

Уроки физкультуры: Специальные упражнения, игры с мячом, танцы способствуют развитию не только крупной, но и мелкой моторики.

Творческие занятия: Рисование, лепка, аппликация, конструирование из бумаги и других материалов - это не только увлекательные занятия, но и отличная тренировка для пальчиков.

Игры с мелкими предметами: Мозаика, конструкторы, пазлы, игры с бусинами, пуговицами, - все это помогает развивать мелкую моторику, а также логическое мышление и внимание.

Роль родителей в развитии мелкой моторики:

Родители играют важную роль в развитии мелкой моторики у ребенка.

Вот несколько советов:

*Привлекайте ребенка к домашним делам: Пусть он помогает вам готовить, убирать, мыть посуду, перебирать крупы, складывать белье.

*Играйте в пальчиковые игры: Существует множество пальчиковых игр, которые не только развивают мелкую моторику, но и способствуют развитию речи и воображения.

*Читайте ребенку книги: Чтение книг, перелистывание страниц, рассматривание картинок - все это стимулирует развитие мелкой моторики.

*Создавайте условия для творчества: Предоставьте ребенку краски, пластилин, бумагу, конструкторы, пазлы, мозаику.

Примеры упражнений для развития мелкой моторики:

Перебирание мелких предметов: горох, фасоль, бусины, пуговицы.

Рисование: карандашами, фломастерами, красками.

Лепка: из пластилина, глины, теста.

Вырезание ножницами: фигур, по контуру.

Конструирование: из бумаги, картона, конструктора.

Игра на музыкальных инструментах: фортепиано, гитара, скрипка.

Вязание, вышивание: для детей постарше.

Заключение

Развитие мелкой моторики у детей младшего школьного возраста - это важный этап в их развитии. С помощью разнообразных игр и упражнений вы можете помочь своему ребенку развить мелкую моторику.

Список источников

1. Алексахин, Н. Н. Волшебная глина: Методика преподавания лепки в детском кружке: Учебное пособие / Н. Н. Алексахин. - М.: Агар, 2012.-47 с.
2. Болотина, Л. Р. Дошкольная педагогика / Л. Р. Болотина. - М.: Академия, 2010. - 240 с.
3. Горичева, В. С. Сказку сделаем из глины, теста, снега, пластилина: Популярное пособие для родителей и педагогов / В. С. Горичева, М. И. Нагибина. - Ярославль: Академия развития, 2012. - 192с.
4. Зеленина, Е. Л. Играем, познаём, рисуем / Е. Л. Зеленина. - М.: Просвещение, 2011. - 64 с.
5. Комарова, Т. С. Учитесь рисовать и лепить / Т. С. Комарова, Е. В. Лебедева, Т. Г. Казакова, Н. Б. Халезова. - М.: Логос, 2009. - 68с.
6. Лепилов, К. М. Лепка в семье и в школе: Пособие для воспитателей и преподавателей / К. М. Лепилов. - СПб.: Нева, 2012. - 32с.
7. Смирнова, Е. А. Система развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста. - СПб. : Детство-пресс, 2013. - 144 с.
8. Пименова, Е. Пальчиковые игры.-Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.-224с.
9. Светлова И. Развиваем мелкую моторику и координацию движений рук / И. Светлова. - М.: АСТ, 2010. - 72 с.