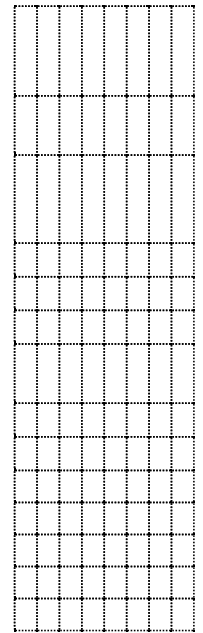


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронами	200	16.74	162.44	5.59	5.87	21.83
	гор.напиток	12	Чай с молоком	200	4.50	86	1.60	1.65	17.36
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3.08	98.4	2.96	0.88	21.2
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20	1.36	42.0	0.94	0.12	9.90
	фрукт		Яблоко	167	19.20	80.16	0.83	0	19.04
	закуска		Бутерброд с сыром (1-й вариант)	40	21.73	245.6	11.65	17.45	10.48
	Обед	напиток	289	Компот из сухофруктов	200	7.10	113.78	0.56	0
1 блюдо		132	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	23.45	149	5	11	32
гарнир		534	Капуста тушеная	200	14.04	174.00	5.00	6.00	27.00
2 блюдо		209	Котлета куриная	100	37.96	236	14	16	10
хлеб бел.			Хлеб пшеничный	50	3.85	123.0	3.70	1.10	26.5
хлеб ржаной			Хлеб ржаной	28	1.91	58.8	1.32	0.17	13.86



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкикова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025