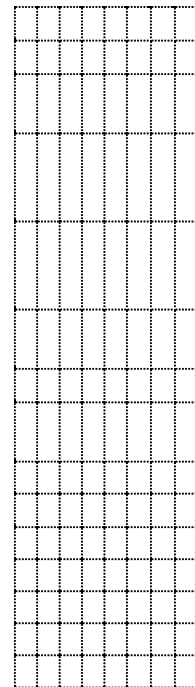


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	14.42	166	5	6	19
	гор.напиток		Какао	200	14.43	118	3	3	13.0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2.80	98.4	2.96	0.88	21.2
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20	1.23	42.0	0.94	0.12	9.9
	фрукт		Яблоко	104	12.02	49.92	0.52	0	11.86
Обед	напиток		Сок для детского питания	200	11	84	1	0.8	19.4
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250	20.87	149	5	11	32
	гарнир	36	Рис, припущенный с овощами	150	9.26	174	5	6	27
	2 блюдо	192	Печень по-строгановски	100	27.27	236	14	16	10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	46	3.25	113.16	3.4	1.01	24.38
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	28	1.84	58.8	1.32	0.17	13.86



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025