

## **6 ПРОСТЫХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ РЕБЕНКУ В ОБУЧЕНИИ**

Родители всегда хотят, чтобы их ребенок был самым умным, самым успешным и вообще самым-самым. Чтобы оценки стали лучше, они покупают ему кучу книг, хотя зачастую не могут потратить лишней минуты на совместные занятия. На самом же деле рецепт «знайки» прост, но он требует непосредственного участия взрослых — обучение начинается дома. И это не наши выдумки — теория научно доказана итальянскими учеными.

### **1. ЧТЕНИЕ ВСЛУХ НЕОБХОДИМО**

Чтение вслух напрямую влияет на развитие детского мозга. В процессе чтения задействуются зоны мозга, отвечающие за аудиовосприятие, воображение и понимание речи. Более того, чтение вслух в детстве — залог того, что малыши будут лучше и больше читать, когда вырастут. Когда дети только начинают учить слова и издают речеподражающие звуки, матери реагируют на них, как на что-то важное, будто бы ребенок уже с ними разговаривает. Звук имеет даже большее значение, когда он произносится при чтении, потому что тогда он привязывается к простым фразам из книги.

Самый простой способ привить ребенку любовь к книгам и развить его воображение — почитать вместе с ним.

### **2. УЧИТЕ ГОВОРИТЬ «СПАСИБО»**

Простая благодарность несет в себе множество плюсов. Одно только «спасибо» улучшает психологическое и физическое здоровье, снижает агрессию, делает сон спокойнее и крепче, укрепляет психику и даже служит гарантом новых знакомств. Согласно исследованиям, поблагодарив незнакомца, вы даете ему повод к продолжению отношений, и, возможно, к дружбе. Поэтому важно следить за манерами детей, учить их ценить то, что они имеют, и благодарить за то, что они получают от других.

### **3. РАЗВИВАЙТЕ ВОООБРАЖЕНИЕ**

Не спешите говорить детям, что они выдумывают, лучше обсудите эту выдумку с ними, рассмотрите ее со всех сторон. Детское воображение не знает границ, и незачем возводить их искусственно.

### **4. ИГРАЙТЕ В НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ**

Играя в настольные игры с детьми, вы учите их выигрывать и проигрывать с достоинством, а также стратегии и наслаждению от игры, даже если она не электронная. Более того, некоторые исследования указывают на пользу игр, заставляющих ребенка считать количество клеток, на которые нужно продвинуть фишку. Головоломки, кубики и настольные игры помогают развить у детей пространственное и логическое мышление. Потратьте час в день и сыграйте с вашими детьми, например, в «Монополию»: это стратегия, которая учит считать, читать и мыслить на несколько ходов вперед.

### **5. ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ПРИРОДУ**

Простое времяпрепровождение на улице заставит ребенка чувствовать себя более одухотворенно. Дети, играющие на воздухе 5-10 часов в неделю, говорят, что ощущают духовную связь с землей и чувствуют себя обязанными защищать ее. Чем больше времени дети проводят на улице, тем крепче становится их здоровье, да и настроение заметно повышается. Даже Всемирная Организация Здоровья рекомендует детям как минимум час в день уделять физическим упражнениям на воздухе — интенсивным или не очень. Более

того, недавнее исследование в JAMA показало, что дети, которые в школе проводят больше времени на улице, имеют меньший шанс стать близорукими.

## **6. ПОКАЗЫВАЙТЕ, ЧТО ДОБРОТА ЦЕНИТСЯ**

Дети, которые проявляют доброту друг к другу, счастливее и пользуются большим признанием у своих сверстников. Пять ученых из Калифорнийского университета провели небольшой эксперимент: они исследовали детей 9-11 лет из 19 разных классов в Ванкувере на протяжении месяца. Им было предложено делать три добрых дела в неделю или посетить три новых места на выбор. Какое бы решение они не приняли, их самочувствие через месяц заметно улучшилось, они чувствовали себя счастливее.

ГБОУ «Центр «Дар»  
Педагог-психолог Глинских К. В.

Используемые ресурсы:

<https://ostrana.ru/news>

<http://uduba.com/7066563>

<https://www.ya-roditel.ru/parents/base>