

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|--|
| Завтрак | гор.блюдо | 261 | Макароны, запеченные с сыром | 150 | |
| | гор.напиток | 197 | Чай с сахаром | 200 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 45 | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 30 | |
| | фрукт | | Яблоко | 120 | |
| | | | | | |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 | |
| | 1 блюдо | 45 | Суп гороховый | 250 | |
| | гарнир | 385 | Каша гречневая вязкая | 150 | |
| | 2 блюдо | 189 | Котлета из говядины | 100 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 50 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

День 23.09.24

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 28,47 | 152 | 5 | 6 | 20 |
| 1,81 | 38 | 0 | 0 | 10,0 |
| 3,15 | 110,7 | 3,33 | 0,99 | 23,85 |
| 1,85 | 63,0 | 1,41 | 0,18 | 14,85 |
| 13,83 | 57,6 | 0,6 | 0 | 13,68 |
| | | | | |
| 2,32 | 113 | 1 | 0 | 28 |
| 21,51 | 99 | 2 | 4 | 14 |
| 8,85 | 169 | 4 | 5 | 19 |
| 64,58 | 195 | 12 | 13 | 6 |
| 4,92 | 172,2 | 5,18 | 1,54 | 37,1 |
| 3,08 | 105 | 2,35 | 0,3 | 24,75 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025