

Особенности воспитания ребенка в неполной семье

Неполная семья - это не приговор, но повод задуматься, что можно сделать, чтобы в семейном климате было меньше напряженности, ссор, конфликтов, дефицита положительных эмоций.

В неполной семье складываются специфические условия для воспитания детей. Распад семьи отрицательно влияет на отношения между родителями и детьми, нарушает стабильность эмоциональной атмосферы. В связи с тем, что родители сами испытывают душевные переживания, им обычно не хватает сил, чтобы помочь детям справиться с возникшими проблемами как раз в тот момент жизни, когда те особенно нуждаются в их любви и поддержке.

Воспитание детей в неполной семье обладает рядом особенностей. Вследствие отсутствия одного из родителей, оставшемуся приходится брать на себя решение всех материальных и бытовых проблем семьи. При этом ему необходимо так же восполнять возникший дефицит воспитательного влияния на детей. Поэтому, большинство неполных семей испытывают материально-бытовые трудности и сталкиваются с педагогическими и психологическими проблемами. Кроме этого, нельзя забывать и о том, что ребенок сам особенностями своего темперамента влияет на формирования собственной личности. Ребенок вовсе не пассивный участник воспитательного процесса. А жизнь в неполной семье есть такое же сотрудничество, как и жизнь в семье по любым критериям полной.

Для начала нужно ответить на следующие вопросы:

- ✓ Кто из родителей отсутствует в семье?
- ✓ Причина возникновения неполной семьи?
- ✓ Как долго?
- ✓ В каком возрасте был ребенок, когда семья распалась?
- ✓ Кем был заменен отсутствующий родитель?
- ✓ Каким был отсутствующий родитель?
- ✓ Каким является присутствующий родитель?
- ✓ Каков сам ребенок?

Среди детей дошкольного возраста каждый десятый ребенок воспитывается одним родителем, а среди детей школьного возраста - каждый седьмой. Сегодня среди неполных семей по-прежнему наиболее распространена "материнская" семья. Однако все больше увеличивается и количество семей с одинокими отцами.

А дефицит мужского влияния в неполных семьях проявляется в виде:

- ✓ нарушений развития интеллектуальной сферы (страдают аналитические и пространственные способности ребенка за счет развития вербальных);
- ✓ недостаточно четкого осуществления процесса половой идентификации мальчиков и девочек;
- ✓ затруднений обучения подростков навыкам общения с представителями противоположного пола;
- ✓ формирования избыточной, патологической привязанности к матери.

У одинокой матери чаще возникают разного рода страхи и опасения: "как бы не избаловать", "не отбился бы от рук", "вдруг проявится плохая наследственность". Тогда матери начинают резко дозировать проявление ласки, стараются - в особенности общаясь с сыновьями - играть роль "строгих отцов"... и обычно это не приводит ни к чему хорошему. Ведь дети по-разному воспринимают авторитарность отцовскую и материнскую. Критика отцовская - это просто критика; материнская же подсознательно воспринимается ребенком как отказ ему в любви. Если в полной семье эмоциональный фон создает мать, поддерживая благоприятную семейную атмосферу понимания, доверительности и душевной близости, то отец выполняет функции нормативного контроля и осуществляет регуляцию поведения.

В неполной семье реализация всех перечисленных выше функций возлагается на мать, и не всегда ей это удается.

Противоположностью жесткой позиции матери по отношению к ребенку выступает позиция всеобщей жалости к "сиротинушке", которому просто разрешается все. Такая позиция создает условия для возникновения эгоистичных проявлений у ребенка, он лишается возможности учиться внутренней уверенности и не получает опыта искреннего общения со взрослым в его жизни.

В неполной семье, особенно образовавшейся после развода, отношения между оставшимся родителем и ребенком могут развиваться по модели "самопожертвования", когда родители и дети связаны друг с другом не только любовью и заботой, но и страданием, болью, печалью. Когда родитель погружается в мир своих переживаний, он эмоционально "покидает" своего ребенка, от чего дети начинают слабеть душой, а вследствие и телом, ощущая не только потерю отца, но и - отчасти - матери.

Наиболее мудрые матери создают у детей представление об отце как о человеке, у которого есть свои положительные черты и свои недостатки. Самое простое для матери - внушить ребенку, что отец "плохой". Но в этом случае, мальчик нередко расплачивается развитием комплексов, а подрастающей девочке становится трудно представить себе, что мужчина может быть хорошим, добрым, честным.

Советы для родителей, воспитывающих детей в неполной семье:

Говорите с ребенком и слушайте его. Поддерживайте его желание быть понятым и услышанным вами, когда он рассказывает о детском саде или школе, чтобы все время оставаться с ним в контакте. Чаще хвалите, а не наказывайте, но помните, все должно быть в меру. Эмоционально стабильная и оптимистичная атмосфера в семье сохранит у ребенка доверие к миру, укрепит чувство собственного достоинства и уверенности в себе. Относитесь с пониманием к праву ребенка на воспоминания о прошлом. Помогайте ребенку осваивать навыки поведения, соответствующие его полу. Развивайте социальные связи своей семьи, чтобы ребенок мог активно общаться и устанавливать комфортные отношения.

Для маленького ребенка общество — это семья. Именно в ней изменяется «Я» ребенка. И не имеет большого значения число окружающих людей. Гораздо важнее качество отношений. Ребенок может жить с одной матерью и хорошо понимать, что они с большим уважением относятся друг к другу.

Ребенок ясно осознает, что в мечтах матери он сильный и хороший человек, что она с ним считается, многого от него ждет. Такое положение не всегда бывает и в полных семьях.

Необходимо, чтобы тот из родителей, который остался жить с ребенком, был действительно счастливым. Несчастный воспитатель не в состоянии создать ребенку условия, необходимые для формирования у него позитивных чувств и радостных эмоций.

Глинских Кристина Васильевна
педагог-психолог ТОПМПК
ГБОУ «Центр «Дар»

Используемые ресурсы:

<https://cyberleninka.ru/article>

<https://www.portal-slovo.ru>

<https://www.portal-slovo.ru>