

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	334	Макароны, запеченные с сыром	200	
	гор.напиток	199	Чай с молоком	250	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20	
	фрукт		Яблоко	121	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	139	Суп гороховый	250	
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	180	
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	54	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	28	

--

День

01.10.24

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
20,25	390,74	11,03	16,14	48,89
10,54	38	0	0	10,0
2,80	98,4	2,96	0,88	21,20
1,23	42,0	0,94	0,12	9,90
13,98	58,08	0,60	0	13,80
2,32	113,78	0,56	0	27,89
17,95	170,14	10,42	5,16	19,96
4,92	242,3	6,35	9,9	31,13
60,70	176,75	10,68	11,72	5,74
3,84	132,84	3,10	1,19	28,62
1,72	58,80	1,32	0,17	13,86

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025