

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет с сыром	200
	гор.напиток	298	Кофейный напиток	250
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30
	витап напиток		Витаминный напиток	200
			Масло порционнo	20
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200
	1 блюдо	43	Свекольник	250
	гарнир	233	Капуста тушеная	200
	2 блюдо	161	Котлета рыбная	100
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	62
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	43

--

День

27.09.24

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
68,78	130	7	10,6	1,15
10,06	118	3	3	13,0
4,20	147,6	4,44	1,32	31,8
1,85	63,0	1,41	0,18	14,85
12,00	35,0	0	0	9,0
14,00	75	0,05	8,25	0,08
4,97	113	1	0	28
23,02	105	2	6	10
15,94	174	5	6	27
20,77	236	17	11	11
4,37	152,52	4,59	1,36	32,86
2,68	90,3	2,02	0,26	21,28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025