

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г |  |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 107    | Каша манная молочная жидкая      | 200      |  |
|            | гор.напиток | 298    | Кофейный напиток                 | 200      |  |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                   | 50       |  |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                      | 25       |  |
|            | фрукт       |        | Яблоко                           | 110      |  |
|            |             |        |                                  |          |  |
| Обед       | напиток     |        | Сок для детского питания         | 200      |  |
|            | 1 блюдо     | 63     | Щи из свежей капусты со сметаной | 250      |  |
|            | гарнир      | 36     | Рис, припущенный с овощами       | 150      |  |
|            | 2 блюдо     | 192    | Печень по-строгановски           | 100      |  |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                   | 70       |  |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                      | 37       |  |
|            |             |        |                                  |          |  |
|            |             |        |                                  |          |  |

|  |
|--|
|  |
|--|

День

20.09.24

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11,67 | 166          | 5     | 6    | 19       |
| 8,88  | 118          | 3     | 3    | 13,0     |
| 3,50  | 123,0        | 3,7   | 1,1  | 26,5     |
| 1,54  | 52,5         | 1,18  | 0,15 | 12,37    |
| 12,70 | 52,8         | 0,55  | 0    | 12,54    |
|       |              |       |      |          |
| 12,93 | 84           | 1     | 0,8  | 19,4     |
| 22,91 | 149          | 5     | 11   | 32       |
| 10,16 | 174          | 5     | 6    | 27       |
| 38,56 | 236          | 14    | 16   | 10       |
| 4,94  | 172,2        | 5,18  | 1,54 | 37,1     |
| 2,28  | 77,7         | 1,74  | 0,22 | 18,31    |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025