

Педагог-психолог
Глинских Кристина Васильевна
Адрес: 623751, Свердловская обл., г. Реж,
ул. О.Кошевого, 17
Телефон: 8 (34364) 3-39-37
e-mail: pmpkdar@yandex.ru
сайт: www.центр-дар.рф

Здоровые дети в здоровой семье



2020 г.

Психологическое здоровье семьи — это показатель социально-психологической активности во внутрисемейных отношениях, в социальной среде и профессиональной сфере. Это состояние душевного психологического благополучия семьи, обеспечивающее адекватное поведение и деятельность всех членов семьи.

Основные критерии:

☞ **Сходство семейных ценностей:** отражает совпадение, единство взглядов, отношений членов семьи к социальным нормам, правилам, принципам формирования, развития семьи как социальной группы.

☞ **Функционально-ролевая согласованность:** отражает уровень развития психологических механизмов внутри семьи, как взаимопонимание, взаимопомощь, взаимодоверие, взаимотерпение между членами семьи. Тесная взаимосвязь и взаимовлияние друг на друга придают семье стабильность и устойчивость.

☞ **Социально-ролевая адекватность:** отражает уровень реализации межличностных, внутрисемейных ожиданий: от каждого члена семьи ожидают исполнения определенной роли (отец — мужчина, лидер, добытчик, опора

в трудной ситуации и т. п.; жена — заботливая мать, хозяйка, хранительница домашнего очага и т. п.; дочь, сын — помощники родителей, опора в будущем, наследник — наследница и т. д.). Однако сегодня все больше обнаруживается противоречие между личностью и ролью что характеризует падение уровня развития семьи.

☞ **Эмоциональная удовлетворенность:** показывает характер эмоционального принятия друг друга и уважение в семье. Именно высочайшая степень эмоциональной близости составляет особое качество здоровой семьи. В то же время эмоциональная удовлетворенность в семье является важнейшим источником психологической разрядки и поддержки всех ее членов.

☞ **Адаптивность в семейных отношениях** способность взрослых членов семьи приспосабливаться к социально-психологической атмосфере семьи после трудового дня.

На адаптивность родителей в социальных отношениях существенное влияние оказывает проблемы, «синдромом сторания».

Способность члена семьи оставить все эти состояния «при входе в семью» и принять ее законы составляет важный показатель психологического здоровья семьи.

☞ **Устремленность на семейное долголетие** постоянное влечение к новым семейным целям, поддержание активности всех членов семьи в их достижении. Удовлетворенность реализацией поставленных целей в семье — важнейшее условие поддержания активности семьи. Так же, психологически здоровая семья позитивно влияет на внесемейную деятельность ее членов (профессиональную, учебу и т. п.).

☞ **Идентичность и стабильность семьи.** Один из основателей семейной терапии Н. Аккерман ввел два понятия — «идентичность» и «стабильность семьи». Семейную идентичность он определял как содержание ценностей, устремлений, тревог и проблем адаптации, разделяемых членами семьи.

Стабильность семьи, то есть «сохранение в изменении», предполагает сохранение идентичности во времени, контроль над конфликтами и способность семьи к изменению и дальнейшему развитию.

Все эти элементы психологического здоровья отражают устойчивые, сложившиеся в конкретной семье социально-психологические явления, подверженные управлению как внутри, так и внесемейным воздействиям.

<https://cyberleninka.ru>

<https://infourok.ru>

<https://psy.su/feed>

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

