

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	
	гор.напиток	693	Какао с молоком	250	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20	
	фрукт		Яблоко	143	
Обед	напиток	283	Сок для ДП	180	
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	гарнир	36	Рис припущенный с овощами	150	
	2 блюдо	171	Печень по-строгановски	80	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	75	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	

День

13.09.24

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14,33	222	6,2	8,05	31,09
14,34	151,45	4,68	5,15	22,58
3,50	123,0	7,4	2,2	53
1,23	42,0	4,7	0,6	49,5
16,48	68,64	0,5	0	11,4
10,56	75,6	0,5	0,4	9,7
21,14	116	12	4	7
9,90	235,67	3,93	6,66	39,06
23,03	169	13,47	11,04	6,81
5,25	184,5	7,4	2	53
1,85	63	4,7	0,6	49,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025