

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная жидкая	200	
	гор.напиток	204	Кофейный напиток	250	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25	
	фрукт		Яблоко	167	
Обед	напиток	282	Компот из свежих яблок	200	
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250	
	гарнир	534	Капуста тушеная	200	
	2 блюдо	209	Котлета куриная	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	55	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	38	

День

12.09.24

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16,74	234,51	5,15	9,45	32,12
12,85	90	2,85	2,78	15,09
3,15	110,7	7,4	2	53
1,54	52,5	4,7	0,6	49,5
19,21	80,2	0,5	0	11,4
7,10	46	1	1	11
12,73	135,99	2,37	7,37	14,84
14,04	174,00	5,00	6,00	27,00
37,96	236	14	16	10
3,88	135,3	7,4	2	53
2,35	79,8	4,7	0,6	49,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025