

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                     | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 83     | Суп молочный с макаронами | 250      |
|            | гор.напиток | 197    | Чай с сахаром             | 200      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный            | 50       |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной               | 30       |
|            | фрукт       |        | Яблоко                    | 151      |
|            | закуска     | 139    | Яйцо вареное              | 40       |
| Обед       | напиток     |        | Сок для детского питания  | 200      |
|            | 1 блюдо     | 82     | Суп-пюре из разных овощей | 250      |
|            | 2 блюдо     | 193    | Плов из отварной говядины | 200      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный            | 65       |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной               | 39       |
|            |             |        |                           |          |
|            |             |        |                           |          |

|  |
|--|
|  |
|--|

День

06.09.24

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 12,48 | 162          | 5,59  | 5,87  | 21,83    |
| 1,81  | 37,9         | 0,1   | 0,003 | 10,0     |
| 3,50  | 123,0        | 3,7   | 1,1   | 26,5     |
| 1,85  | 63,00        | 1,41  | 0,18  | 14,85    |
| 17,36 | 72,48        | 0,75  | 0     | 17,21    |
| 10,50 | 61,2         | 5,08  | 4,44  | 0,24     |
| 11,98 | 0,84         | 1     | 0,8   | 19,4     |
| 93,64 | 108,45       | 2,74  | 5,51  | 11,85    |
| 8,08  | 382,35       | 19,51 | 16,18 | 40,59    |
| 4,64  | 159,9        | 4,81  | 1,43  | 34,45    |
| 2,45  | 81,9         | 1,83  | 0,39  | 19,30    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025