

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	385	Каша гречневая вязкая	150
	гор.напиток	286	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20
	закуска	139	Яйцо вареное	40
	фрукт		Яблоко	198
Обед	напиток	293	Сок для детского питания	200
	1 блюдо	43	Свекольник	250
	гарнир	36	Рис, припущенный с овощами	150
	2 блюдо	209	Минтай жареный (запеченный)	100
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	23
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	50

--

День

03.09.24

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3,42	169	4	5	20
1,82	37	0	0	10
3,50	123	3,7	1	26,5
1,23	42	0,94	0,12	9,9
10,50	61,2	5,08	4,44	0,24
22,78	95,04	0,99	0	22,57
10,65	84	1	0,8	19,4
21,80	105	2	6	10
5,67	235	4	7	39
19,54	162	34	5	5
3,54	56,58	1,7	0,51	12,19
1,45	105,0	2,35	0,3	24,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025