

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 385 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | гор.напиток | 286 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 40 |
| | закуска | 139 | Яйцо вареное | 40 |
| | фрукт | | Яблоко | 198 |
| Обед | напиток | 293 | Сок для детского питания | 200 |
| | 1 блюдо | 43 | Свекольник | 250 |
| | гарнир | 36 | Рис, припущенный с овощами | 150 |
| | 2 блюдо | 209 | Минтай жареный (запеченный) | 100 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 60 |
| | | | | |

| |
|--|
| |
|--|

День

03.09.24

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 3,42 | 169 | 4 | 5 | 20 |
| 1,82 | 37 | 0 | 0 | 10 |
| 4,20 | 147,6 | 4,44 | 1,32 | 31,8 |
| 2,46 | 84 | 1,88 | 0,24 | 19,8 |
| 10,50 | 61,2 | 5,08 | 4,44 | 0,24 |
| 22,77 | 95,04 | 0,99 | 0 | 22,57 |
| 12,86 | 84 | 1 | 0,8 | 19,4 |
| 21,17 | 105 | 2 | 6 | 10 |
| 7,91 | 235 | 4 | 7 | 39 |
| 23,10 | 162 | 34 | 5 | 5 |
| 4,80 | 172,2 | 5,18 | 1,54 | 37,1 |
| 3,59 | 126,0 | 2,82 | 0,36 | 29,7 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025