

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы,  
«Центр «Дар»

Утверждено приказом директора

ГБОУ «Центр «Дар»

№ \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_ 20\_\_ г.

Рабочая программа внеурочной деятельности: марафон знаний  
по курсу «Мир профессий»  
для обучающихся 9 класса  
(АООП вариант 1)

Составитель: Яковлева Г.А.

Должность: учитель, 1 к.к.

Реж – 2024год

## Пояснительная записка

### Программа составлена на основе:

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом министерства просвещения №1026 от 24.11.22г.

### Актуальность

О множестве профессий школьники практически не имеют информации, поэтому проблема выбора профессии стоит перед подрастающим поколением всегда, а сейчас она становится особо актуальной в связи с изменениями, происходящими в нашем обществе.

Существует много программ по предпрофильной и профильной подготовке учащихся, но всё же подросток не успевает сделать осознанный выбор. В связи с этим необходимо определить роль и место профориентационной работы в школе.

Обучающиеся 9 классов ещё далеки от выбора профессии, но правильно проведенная с ними профориентационная работа должна стать основой, на которой в дальнейшем будут развиваться профессиональные интересы и намерения школьников в старших классах. Поэтому профориентационная работа с обучающимися имеет специфический характер. Особенность профориентационной работы в первую очередь, заключается в том, что при работе с обучающимися главным является, знакомства с профессиями.

Чтобы ребёнок осознанно сделал свой выбор во взрослой жизни, а особенно ребёнок с ограниченными возможностями здоровья, его надо познакомить с максимальным количеством профессий, хорошо знакомых, чей труд дети наблюдают изо дня в день.

### Цель программы:

формирование положительной мотивации к будущей профессиональной деятельности, развитию интереса к профессиям, расширение представления о мире профессий, воспитывать уважение к людям труда.

### Задачи:

- Развитие критичности мышления.
- Помощь детям в осознании того, что не каждой профессией они могут овладеть, помощь в соотнесении своих возможностей с реальными условиями их реализации.
- Формирование адекватного восприятия себя.
- Развитие самосознания, расширение представлений о своем внутреннем мире.
- Сформировать положительное отношение к различным профессиям.

## Предполагаемые результаты реализации программы

### Личностные результаты:

- непрерывное духовно-нравственное развитие, реализация творческого потенциала в социально ориентированной, общественно-полезной деятельности на основе традиционных нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания;
- воспитание уважительного отношения к труду, интерес к профессиям, желание овладеть какой-либо профессиональной деятельностью;
- формирование поведенческих навыков трудовой деятельности, ответственность, дисциплинированность, самостоятельность в труде.

### Предметные результаты:

Учащиеся смогут:

- владеть информацией о разнообразии мира профессий в сфере;
- владеть специальной терминологией;
- понимать значимость труда людей в жизни человека и общества;
- объективно оценивать свои собственные силы, возможности, выделять и опираться на свои позитивные качества.

### Содержание и структура программы:

Программа рассчитана на 1 год обучения: 9 класс

Количество часов в неделю - 1 раз в неделю

Всего - 33 часа.

### Календарно тематическое планирование

№	Тема	Дата
1	Вводное занятие: Ознакомление с содержанием программы обучения.	
2	Планирование курса на учебный год	
3	Профессии моих родителей	
4	Кем я хочу быть?	
5	Подготовка к экскурсии в ООО "ЭЛТИЗ". Инструктаж.	
6	Экскурсия: автобусные маршруты города Реж.	

7	Пешая экскурсия: маршрут от остановочного комплекса «Привокзальный» до предприятия «Элтиз»		
8	Экскурсия на предприятие «Элтиз». Профессия – сборщик деталей и изделий. Кто такой и чем занимается?		
9	Пешая экскурсия: маршрут от предприятия «Элтиз» до остановочного комплекса «Привокзальный»		
10	Подведение итогов экскурсии.		
11	Подготовка к экскурсии в АО Режевской хлебокомбинат. Инструктаж.		
12	Экскурсия: автобусные маршруты города Реж.		
13	Экскурсия на АО Режевской хлебокомбинат. Профессии предприятия.		
14	Экскурсия на АО Режевской хлебокомбинат. Знакомство с профессией хлебопекарь. Кто такой и чем занимается?		
15	Экскурсия на АО Режевской хлебокомбинат. Знакомство с профессией – технолог. Знакомство с требованиями к профессии.		
16	Подведение итогов экскурсии		
17	Подготовка к экскурсии в Сыроварню «Режано». Инструктаж.		
18	Пешая экскурсия: маршрут от школы до сыроварни «Режано»		
19	Экскурсия: сыроварня «Режано». Профессия – сыровар. Кто такой и чем занимается? Знакомство с профессией сыровр.		
20	Экскурсия: сыроварня «Режано». Профессия – помощник сыровара. Кто такой и чем занимается? Знакомство с требованиями к профессии.		
21	Пешая экскурсия: маршрут от сыроварни «Режано» до школы		
22	Подведение итогов экскурсии		
23	Подготовка к экскурсии в Режевской ЦЗН. Инструктаж.		
24	Экскурсия: автобусный маршрут от школы до Режевского ЦЗН		
25	Экскурсия: Режевской ЦЗН. Профессии, востребованные в современном обществе. Требования к профессиям: слесарь, штукатур-маляр, плотник, дворник.		
26	Экскурсия: автобусный маршрут от Режевского ЦЗН до школы		
27	Подведение итогов экскурсии		
28	Подготовка к экскурсии в Режевская ветеринарная станция по борьбе с болезнями животных. Инструктаж.		
29	Экскурсия: автобусный маршрут от школы до Режевской ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных		
30	Экскурсия: Режевская ветеринарная станция по борьбе с болезнями животных. Профессия – помощник ветврача. Кто такой и чем занимается? Престиж и востребованность к профессии – помощник ветврача.		
31	Экскурсия: автобусный маршрут от Режевской ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных до		

	школы		
32	Подведение итогов экскурсии		
33	Викторина «Мир профессий»		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025