

## Беседа детского психиатра: Энурез

*Детство – счастливейшие годы жизни, но только не для детей.*

Майкл Муркок

У большинства детей контроль над мочевым пузырем формируется к трем годам. В норме же до четырех-пяти лет ребенок периодически может не удерживать мочу во время сна. Но часто бывает, что этот срок удлиняется. Причины бывают разные. Однако прежде чем идти к психиатру, необходимо посетить уролога и/или гинеколога. И обязательно невролога. Необходимо сдать анализы и пройти полное обследование, чтобы не пропустить соматическое заболевание. После исключения этих заболеваний можно идти к психиатру. Перед посещением врача необходимо проследить за эмоциональным состоянием, поведением ребенка перед ночью, когда наблюдается недержание мочи.

Для энуреза, имеющего психологическую причину в своем возникновении, характерно наличие в жизни ребенка так называемого периода сухих ночей. Энурез возникает на фоне психоэмоциональных перегрузок, после психотравмирующих ситуаций, после нескольких лет нормального контроля мочеиспускания. Его частота зависит от эмоционального состояния ребенка в течение дня.

Для примера, прочитайте внимательно эти длинные диалоги врача и мамы, врача и ребенка:

– Доктор, моему мальчику уже десять лет, а он практически каждую ночь писает в постель. Мы уже были у уролога. Он сказал, что с его стороны всё в порядке. Посоветовал обратиться к вам.

– Давайте попросим вашего сына посидеть в коридоре. Детям очень не нравится, когда о них говорят в их присутствии.

– Доктор, что нам делать?

– Давайте сначала. Как протекали беременность, роды?

– Всё нормально было.

– Как развивался до года?

– Всё по возрасту. Невролог смотрела в год, сказала, что всё нормально.

– С горшком проблем не было?

– Нет.

– Садик посещал?

– Да. С двух лет. Адаптировался очень быстро. Я боялась, что будут проблемы.

– С желанием ходил в садик или приходилось со слезами тащить?

– Ну что вы! Ходил с удовольствием. Участвовал в праздниках. Вёл себя хорошо. Воспитатели не жаловались.

– В садике писался в постель?

– Нет. Он не писался с двух лет.

– Когда у него появился энурез?

– В семь лет.

– Когда в школу пошел?

– Нет, немного позже. Где-то через пару месяцев.

– А эти месяцы как он себя вел?

– Стал каким-то замкнутым, плаксивым. Иногда агрессивный, особенно по отношению к младшему брату.

– А когда младший родился?

– Той же весной. Он его как-то сразу не очень хорошо воспринял, и мы его отправили к бабушке на всё лето. А в августе он вернулся.

– Его отношение к малышу поменялось?

– Сначала вроде нормально было. А потом стал отказываться помогать.

– Сильно его нагружали?

– Нет. Посидеть с ним, пока я стираю или в магазин хожу. Помыть посуду, прибраться, вынести мусор – это вообще только после уговоров.

– А как у него в тот период складывались отношения в школе с учителями, одноклассниками?

– Вроде нормально. Мне тогда не до этого было. Ребенок маленький. Да еще с мужем проблемы начались.

– Какие проблемы?

– Начал пить, приходит поздно. Потом бабу завел. Мы тогда чуть не развелись. Такие скандалы были, что до сих пор удивляюсь, как я его не убила.

– Сын присутствовал при ваших разборках?

– Иногда да. Но мы старались не выяснять отношения при нем. Уходили в другую комнату.

- И с тех пор появился энурез. Как часто у него мокрая постель? Каждую ночь?
- Нет. Два-три раза в неделю.
- Вы не связываете такие ночи со стрессами? Может, с перегрузками в школе?
- Вроде нет.
- Как-то пытались лечить?
- Будили среди ночи. Ругали, уговаривали. Водили к бабке. Та нашла порчу. Пили по её рецептам травы. Ходили в церковь. Ездили к старцу в Подмосковье. Были в санатории. Делали иглоукальвание, физиопроцедуры. Почти все перепробовали.
- Неужели ничего не помогло?
- Иглоукальвание и физиопроцедуры на время помогли.
- Вы ездили с отцом?
- Нет. Вдвоем. Младшего отправили к бабушке.
- Вам не процедуры помогли. А смена обстановки. И то, что вы были вдвоем.
- Может быть. Он ни разу тогда не уписался. И спокойнее стал.
- А по возвращении?
- Всё возобновилось. Еще и муж его допытывал: с кем я гуляла, с кем общалась. Оставался ли он один в номере.
- Как учиться в школе?
- Мог бы и лучше. Ленился.
- Как вы боретесь с ленью?
- Наказываем. А как еще? Я в его годы уроки за час делала, а он сидит по три-четыре часа.
- Он занимается в спортивной секции?
- Нет. Нам некогда водить, а он не просится.
- Ну, хорошо. Теперь давайте я поговорю с вашим сыном наедине.
- В походке, движениях, взгляде мальчика чувствовались неуверенность, внутренняя напряженность.
- Проходи, присаживайся. Ты в каком классе?
- В третьем.
- Нравится в школу ходить?
- Не очень.
- А почему?
- Уроки, учительница строгая.
- У тебя друзья в школе есть?
- Да. Один друг.
- А есть ребята, которые тебя обижают? Не бойся. Мне можешь сказать правду.
- Есть старшекласник. Он постоянно с нас деньги требует. Иногда пинает или по голове больно бьет, если денег нет.
- Когда ты пошел в первый класс, тебе нравилось учиться?
- Сначала да. А потом учительница стала на нас кричать. И друзей у меня не было.
- С кем дома живешь?
- Мама, папа и этот брат.
- Он тебе не очень нравится?
- Он лезет везде, берет мои вещи, мешает уроки делать. Я ему говорю, чтобы не лез, а он жалуется маме или папе. И мне попадает.
- Ты его бьешь?
- Иногда, когда лезет.
- Лучше бы его не было, да?
- Да. Когда он появился, то всё сразу ему и для него. А обо мне забыли.
- Какие у тебя отношения с родителями?
- Чаще ругают.
- А почему так долго уроки делаешь?
- Не знаю. Сажу, думаю.
- Может, ты что-то не понимаешь? Так надо у родителей спросить.
- Да они только кричат и ругаются. Иногда не понимаю, а спросить боюсь.
- А твои родители хорошо живут? Дружно?
- Нет. Постоянно ругаются. Закроются в своей комнате и кричат друг на друга.
- Когда ты пошел в первый класс, отношения очень плохие были?

– Они тогда даже дрались, когда папа приходил пьяный. Он бил маму. Мама плакала. Потом кричала на меня.

– Тебя родители как наказывают?

– Мама кричит. Папа чуть что, ремнем грозит выпороть.

– Ты боишься папу?

– Да. Я помню, какой он страшный был, когда они ругались.

– Когда он уезжает, ты меньше писаешься?

– Да. Очень редко. Где-то раз в неделю. Иногда меньше.

– Ты каждую ночь писаешься?

– Нет. Только когда понервничаю.

– Как часто за неделю?

– Раза два-три.

– Ты просыпаешься, когда описался?

– Нет. Сплю до утра.

– Тебе это мешает?

– Очень. Я еще боюсь, чтобы ребята не узнали в школе.

Причины энуреза у этого мальчика можно выделить следующие:

1. Неподготовленность к рождению младшего брата. Ребенок был один в семье, все внимание отдавалось ему. А тут неожиданно появился конкурент, которого все оберегают.

2. Не смог адаптироваться к новому распорядку и новым требованиям при поступлении в школу. Сначала было легко, а по мере усложнения программы и ужесточения требований к учебе появились проблемы.

3. Взаимоотношения между родителями. До сих пор у ребенка сохраняются образы страшного, пьяного отца и мамы, срывающей зло на нем после скандалов.

4. Не последнюю роль играет старшекласник, постоянно требующий денег. Ребенок не посещает спортивные секции, его физическим развитием не занимается отец. И в результате он не может за себя постоять. Он не может пожаловаться родителям, попросить защиты у них. Он им не верит. Он терпит унижения днем, а ночью расслабляется и успокаивается.

Каждой из этих причин было бы уже достаточно для возникновения заболевания. Но этому мальчику «повезло»: отсутствие внимания и любви, проблемы в школе, постоянные междоусобные войны. Ему очень не хватает родителей.

И даже его «лень» при выполнении домашнего задания – это попытка привлечь внимание родителей, пусть даже и через наказание.

Энурез может начаться и в более позднем возрасте. Например, у очень эмоциональных натур.

Лечением энуреза занимаются врачи разных профилей – урологи, невропатологи и даже хирурги. С помощью лекарственных препаратов, физиопроцедур достигается временный положительный эффект. Чаще на время их применения, реже в отдаленном будущем. Но полное избавление от невроза может наступить только после выявления причины, его вызвавшей, и искоренения её из психики ребенка.

Для профилактики возникновения энуреза необходимо соблюдать простые правила:

- строгое соблюдение режима дня не позволит ребенку перевозбудиться;
- соблюдение питьевого режима;
- посещение туалета перед сном;
- не будить ребенка строго по времени, а только когда он начнет беспокоиться во время сна;
- контролировать нагрузки на психику ребенка в течение дня;
- оберегать от психотравмирующих ситуаций или вовремя их прекращать.

Родители готовы переложить ответственность за невроз ребенка на что угодно: порчу, проклятье. Но только лишь бы не они были виноваты. И способы лечения находят подходящие: от языческих обрядов по изгнанию бесов до современных сверхчудодейственных научных методов.

Очень тяжело докопаться до причины энуреза. Но еще тяжелее доказать родителям, что причина кроется в нездоровой семейной обстановке. Трудно бывает донести до их сознания, что лечить надо всю семью. И только при этом условии ребенок будет спать на сухих простынях.