

## Ошибки выбора профессии. Советы выпускникам и их родителям

Социальный педагог  
ГБОУ «Центр «Дар»  
Бекшаева С.В.

При принятии решения о выборе профессии совместно с родителями, будущие выпускники могут столкнуться с множеством ошибок. Желание родителей обеспечить своего ребенка финансово и обеспечить ему легкость нахождения работы сталкивается с желанием их детей найти профессию, которая приносит удовольствие. Иногда молодые люди ошибочно полагают, что главное это – построить карьеру. Или при недостаточной квалификации после окончания профессионального заведения, имеют завышенные материальные ожидания. Они игнорируют возможность начать с нуля, работая за скромное вознаграждение в студенческие годы или получая дополнительное обучение.

Есть ещё ряд ошибок, которые могут допускать школьники при выборе профессии, это:

- решения, основанные на временных увлечениях в момент выбора профессии (например, компьютером);
- следование группе сверстников и друзей, поступающих в один и тот же колледж;
- принятие советов родителей или друзей без собственного желания;
- ориентация на личность, представляющую профессию, а не на саму профессию;
- ожидание (а не реальный анализ) личностных и профессиональных качеств, то есть недостаточное понимание или недооценка собственных физических и психологических особенностей и недостатков.

Качественная подготовка школьников к осознанному выбору профессии помогает избежать подобных ошибок. Это помогает не только определить учебное заведение, в которое планируется поступать, но и создать позитивную профессиональную мотивацию, необходимую для становления молодого человека в профессиональной сфере. При принятии правильного и обоснованного решения о выборе профессии следует учитывать, как минимум, четыре фактора:

1. Индивидуальные особенности: необходимо оценить свои личностные качества, способности, интересы и ценности, чтобы выбрать профессию, которая будет соответствовать уникальному набору характеристик и позволит раскрыть свой потенциал.

2. Конъюнктура рынка труда: важно изучить текущие тенденции на рынке труда и определить, какие профессии в настоящий момент наиболее востребованы. Это поможет выбрать такую специальность, которая обеспечит стабильность и перспективы будущего трудоустройства.

3. Информированность о профессии и учебном заведении: необходимо хорошо изучить выбранную профессию, ее особенности, требования и возможности развития. Также важно ознакомиться с образовательными учреждениями, предлагающими обучение данной специальности, чтобы сделать осознанный выбор.

4. Мнение окружающих: поддержка и советы родителей, учителей, друзей и других близких людей могут быть полезны при выборе профессии. Важно выслушать разные точки зрения и рекомендации, чтобы получить более широкий взгляд на ситуацию и принять более обдуманное решение.

Для выбора профессии школьникам может подойти следующий алгоритм действий:

1. Изучи свои интересы, склонности и способности. Пройди диагностику у психолога в школе или у специалистов Центра занятости населения или на специализированных сайтах.

2. Составь перечень подходящих профессий, изучи профессиональные характеристики выбранных профессий (профессиограммы).

3. Исследуй рынок труда. Определи, насколько востребованы намеченные профессии, и где их можно применить. Можно провести анализ информации в интернете или обратиться за консультацией к специалистам Центра занятости населения.

4. Исследуй разные источники информации о профессиях: СМИ, книги, экскурсии по предприятиям, посещение дней открытых дверей в учебных заведениях и др.

5. Свой выбор можно обсудить с семьей, с одноклассниками, друзьями, педагогами, с представителями данной профессии и другими заинтересованными лицами.

6. Определись, где будешь получать образование для выбранной профессии.

Концепция «Хочу. Могу. Надо» является очень полезным руководством для принятия правильного решения при выборе профессии. Рассмотрим, как можно сочетать эту концепцию с процессом выбора карьеры:

- **Хочу (Желание):** следует стремиться к профессии, которая приносит радость и

удовлетворение. Важно выбирать такую работу, которая не будет вызывать чувства тяжести, а напротив, будет приносить удовольствие от трудового процесса.

– **Могу (Возможности):** необходимо учитывать наличие профессионально важных качеств, таких как интеллектуальные, физические и психологические способности. Выбор профессии должен соответствовать возможностям и способностям для успешной работы в этой области.

– **Надо (Потребность):** профессия должна быть востребована на рынке труда. Следует выбирать такую профессию, которая имеет спрос и предложение на рынке труда, что обеспечит стабильность и перспективы профессионального роста в будущем.

Наилучший выбор профессии – это совпадение всех трех аспектов: желание (ХОЧУ), возможности (МОГУ) и потребность (НАДО). В случае их полного соответствия, можно заниматься работой, которая приносит радость, сочетает сильные стороны профессионала и востребована на рынке труда. Чем ближе идеальное сочетание требований рынка, способностей и личных предпочтений, тем больше шансов на успех и профессиональное удовлетворение.

#### **Дополнительные советы выпускникам по выбору профессии:**

1. Не бояться перемен: рынок труда быстро меняется, и новые профессии появляются каждый год. Быть готовым к постоянному обучению и развитию, повышать квалификацию и осваивать новые сферы деятельности. Выбор смежных специальностей поможет стать ценным специалистом в различных областях. Любая изученная профессия может пригодиться в будущем.

2. Не оценивать профессию только по престижу: престижность профессии важна, но не стоит забывать об учете собственных интересов, способностей и индивидуальности. Отдавай предпочтение не только модным специальностям, но и тем, которые приносят удовлетворение.

3. Не судить о профессии по внешним проявлениям: иногда за глянцем могут скрываться трудности и особенности работы, о которых даже не подозреваешь. Нужно узнать детали выбранной профессии, её реальную суть, прежде чем принимать окончательное решение.

4. Не выбирать профессии, которые могут негативно повлиять на здоровье: профессия должна соответствовать физическому и психологическому состоянию и помнить, что некоторые виды работы могут негативно сказаться на здоровье в долгосрочной перспективе.

5. Не стоит бояться собственных решений: есть право на ошибку и на поиск своего пути. Разработай индивидуальный план выбора профессии, основанный на анализе рынка образования, спроса на рынке труда, а также своих собственных способностей и интересов. Постепенно пройди все этапы выбора профессии, учитывая различные аспекты.

#### **Дополнительные советы для родителей:**

1. Совместное посещение Дней открытых дверей позволит вам и вашему ребенку получить более полное представление о предлагаемых программах и возможностях обучения. Информацию о датах проведения таких мероприятий можно найти на официальных сайтах учебных заведений.

2. Организация экскурсий по предприятиям, которые помогут вашему ребенку увидеть на практике, как работает определенная отрасль, какие условия труда там предлагаются. Нередко лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

3. Помогите ребёнку найти профконсультанта для проведения психологической диагностики в определении личностных качеств, склонностей и профессиональных предпочтений. Таких специалистов можно найти в Центре занятости или обратившись к школьному психологу.

4. Интересуйтесь вместе с ребенком, какие профессии в настоящее время востребованы, где они востребованы и каковы условия труда. Можно почитать литературу по профориентации и выбору профессии, которые могут быть интересны детям и родителям:

1. Иванова Е. Самопрезентация за 15 минут / Е.Иванова – Ростов н/Д: «Феникс», 2005. (Лидер продаж).

2. Резапкина Г.В. Секреты выбора профессии, или Путеводитель выпускника / Г.В. Резапкина – М.: Генезис, 2005.

3. Романова Е.С. 99 популярных профессий. Психологический анализ и профессиограммы – СПб: Питер, 2007.

Чистякова С.Н. Слагаемые выбора профиля обучения и траектория дальнейшего образования / С.Н. Чистякова, Н.Ф. Родичев, Е.О. Черкашин. – М.: Издательский центр «Академия», 2004.

Эти книги предлагают разную информацию о профессиях, процессе выбора карьеры, а также содержат советы, которые могут помочь как детям, так и их родителям принять информированное решение о будущей профессиональной деятельности.