

Нервные расстройства у детей.

Нервные расстройства у детей в современном мире возникают все чаще и чаще. Это связано с различными факторами: большими нагрузками, которые получают дети в учебных учреждениях, недостаточной взаимосвязью с родителями, которые заняты на работе, высокими планками, которые ставит общество. Важно вовремя распознать тревожные признаки и начать работу с ребенком. В противном случае, это может привести к серьезным проблемам с психикой в будущем.

Симптомы нервного расстройства у ребенка

Нервные заболевания могут проявляться в любом возрасте, но повышенный риск приходится на периоды возрастных кризов:

3-4 года;

6-7 лет;

13-18 лет.

В младшем возрасте ребенок не всегда может рассказать, что его беспокоит. В этот период родителей должны насторожить такие нехарактерные признаки, как:

- Частые капризы и состояние раздражительности;
- Быстрая утомляемость;
- Повышенная эмоциональность и ранимость;
- Упрямство и протесты;
- Ощущение постоянной напряженности и дискомфорта;
- Замкнутость.

Ребенок может начать испытывать трудности с речью, даже, если до этого времени он имел хороший словарный запас. Он также может начать проявлять интерес в каком-то определенном направлении: играть только с одной игрушкой, читать только одну книгу, рисовать одни и те же фигуры. Причем его игры становятся для него настоящей реальностью, поэтому родители могут заметить, как сильно ребенок увлечен в это время. Он может много фантазировать и действительно верить в свои фантазии.

Когда ребенок посещает школу, у него могут дополнительно проявляться такие признаки, как:

- Снижение аппетита;
- Нарушение сна;
- Головокружения;
- Частые переутомления.

Стресс, плохой аппетит и нарушения сна в первую очередь снижают успеваемость в школе. Ребенку сложно концентрироваться и осуществлять умственную деятельность в полной мере. Симптомы нервного расстройства у детей-подростков имеют наиболее серьезный характер. Неустойчивая психика в этот период приводит к тому, что у них могут наблюдаться:

- Импульсивность: даже мелочи могут вывести их из себя;
- Чувство постоянной тревоги и страха;
- Опасение окружающих людей;

Причины нервного расстройства у детей:

Нервно-психические расстройства у детей могут иметь различные корни. В некоторых случаях к этому имеется генетическая предрасположенность, но не всегда. Спровоцировать расстройство могут:

- Заболевания ребенка, приводящие к дисфункции вегетативной нервной системы;
- Заболевания ребенка, поражающие головной мозг;
- Заболевания матери во время беременности;
- Эмоциональное состояние матери во время беременности;
- Повышенная нагрузка: физическая, умственная;
- Проблемы в семье: конфликты между родителями, развод;
- Слишком большие требования к ребенку в процессе воспитания.

Важно, чтобы требования родителей были адекватными и осуществлялись в меру. Когда родители просят от ребенка слишком много, пытаются найти в нем отражение своего нереализованного потенциала и, более того давят на него, ставя слишком высокие планки, результат становится только хуже. Малыш испытывает подавленность, что непосредственно ведет к развитию нарушений в нервной системе.

Виды неврозов в детском возрасте:

Нарушения нервной системы у детей могут иметь следующие формы:

Нервный тик. Встречается достаточно часто и выражается в виде произвольных движений частей тела: щек, глазного века, плеча, кисти руки. Ребенок не может их контролировать, при этом, они возникают в период его волнительного или напряженного состояния. Нервный тик пропадает, когда ребенок чем-то очень увлечен;

Заикание. Маленький пациент начинает испытывать трудности с речью из-за судорог мышц, отвечающих за эту деятельность. Заикание особенно усиливается в период волнения или при наличии внешнего раздражителя;

Астенический невроз. Причиной данного вида болезни является большой объем нагрузки, которая приходится на психику ребенка. Вследствие этого, он может страдать от частых и резких скачков настроения, повышенной раздражительности и капризности, отсутствия аппетита и чувства тошноты;

Навязчивый невроз. Он может выражаться, как в постоянно возникающих мыслях тревожного или пугающего характера, так и в часто повторяющихся движениях. Ребенок может качать, вертеть головой, двигать руками, чесать голову.

Невроз страха. Дети только познают окружающий их мир, поэтому некоторые вещи могут их пугать, иногда развивая в них настоящую фобию. Чаще всего страхи заключаются в темноте, громких звуках, высоте, незнакомых людях;

Невроз сна. Ребенку тяжело заснуть и он часто мучается кошмарами. Все это приводит к тому, что малыш не высыпается и постоянно чувствует усталость; Истерия. Она возникает на фоне какого-либо эмоционального переживания. Ребенок не может справиться со своими чувствами и пытается привлечь внимание окружающих громко плача, лежа на полу, раскидывая предметы;

Энурез. В этом случае невроз выражается в недержании мочи. Но важно учитывать, что данное явление до достижения ребенком 4-5-летнего возраста, может быть не информативным в диагностике психических нарушений;

Пищевое поведение. Дети часто выражают повышенную избирательность в еде. Но если этот признак появился неожиданно, то стоит обратить на него внимание.

Возможно, ему предшествовало нарушение в психике ребенка. Избыточное потребление пищи также может говорить не только о риске лишнего веса, но и о наличии невроза;

Нервная аллергия. Характеризуется тем, что очень сложно определить источник реакции организма. В зависимости от состояния ребенка, он может испытывать признаки сразу нескольких видов.

Лечение

Лечение в каждом случае подбирается индивидуально. Оно может включать в себя меры одной или сразу нескольких направленностей: прием препаратов, психологическая помощь, дополнительные процедуры.

Профилактика

Профилактика нервных расстройств важна не только для детей, уже сталкивавшихся с этой проблемой. Каждый родитель должен осознавать, что психика ребенка не настолько сформирована, как у взрослого человека, поэтому подвержена различным дестабилизирующим факторам.

Для того чтобы не допустить возникновения неврологических расстройств у ребенка, важно соблюдать следующие меры:

- Прислушиваться к его эмоциям. Важно не пропустить момент, когда он нуждается в поддержке или простом внимании.
- Оценивать эмоциональный потенциал ребенка. Много внимания – не всегда лучшее решение.
- У детей также должно быть свое личное пространство;
- Разговаривать с ним. Не стоит бояться рассказать ребенку о своих чувствах и мыслях. И, конечно, важно научить его давать обратную связь;
- Наладить доверие. Ребенок должен знать, что родители всегда готовы его выслушать и принять его, даже если он совершил оплошность;
- Создавать условия для раскрытия его потенциала. Если ребенок имеет тягу к рисованию, то не стоит запрещать ему заниматься этим делом, мотивируя тем, что, например, спорт более интересное занятие.

Информацию подготовила Касьяненко Н.А.

Врач-невролог ТПМПК

ГБОУ «Центр «Дар»