

## Нарушения приема пищи

Как тяжело иногда бывает накормить ребенка. Отказ от еды у самых маленьких детей может быть реакцией на расставание с мамой. Вплоть до гибели. Это часто отмечалось у брошенных детей в детских домах. И решение было простым. Кто-нибудь из персонала через каждые полчаса подходил к ребенку на пять – десять минут и разговаривал с ним. И смертность резко пошла вниз. Дети постарше могут отказываться от еды в знак протеста при длительной психологической травме, после перенесенной болезни, особенно связанной с патологией пищеварительного тракта.

Девочка 4 лет отказывалась кушать на протяжении нескольких месяцев. Ела буквально две ложки супа за обедом и в течение дня что-то перехватывала. У неё появилась слабость, она быстро уставала. В семье царил очень напряженная обстановка по поводу смерти старшей дочери. Все очень сильно переживали это горе. Но как-то не все вместе, а по отдельности. Ребенок, не имея возможности всё осознать и понять, почувствовал свою ненужность, одиночество, холодное формальное отношение родителей. Она думала, что в чем-то виновата. И перестала кушать. Этим способом она пыталась привлечь внимание мамы, которая, наконец-то, начнет бегать с дочкой по врачам. Конечно, от недоедания появляются болезни, которые необходимо лечить.

Также причиной отказа от еды может быть страх задохнуться, подавиться. Этот страх может появиться после единичной неудачной попытки проглотить пищу. Либо у особо мнительных натур после рассказа о таком случае или просмотра телепередачи. И выяснить причину в этом случае очень непросто.

У подростков сниженный аппетит чаще обусловлен иными причинами. Об этом много пишут, говорят с экранов телевизоров. Причин для избавления от «лишних» килограммов можно найти великое множество: язвительные замечания подруг по поводу фигуры, культ худобы, постоянно навязываемый на телевидении, в журналах, агрессивная реклама средств для похудения. Большую роль в принятии решения похудеть могут сыграть неосторожные слова по поводу попы, живота, ног, вылетевшие из уст родителей. Особенно опасно сравнивать девочку-подростка, у которой начался процесс превращения в женщину, с её старшей сестрой, страдающей избыточным весом. Такие сравнения натолкнут на мысль, что если немедленно не принять меры по снижению веса, она может стать такой же «огромной». Диагноз «Нервная анорексия» должен соответствовать следующим критериям: индекс массы тела Кветелета составляет 17,5 и ниже. Он рассчитывается по формуле:  $m/h^2$ , где  $m$  – это ваш вес, а  $h$  – рост, который нужно возвести в квадрат.

Наличие эндокринных расстройств. У девушек – аменорея, у юношей – снижение потенции.

Изменение пищевого поведения, направленное на снижение массы тела.

Извращенный образ своего тела, борьба с «лишним жиром».

Нервная анорексия может быть как самостоятельным заболеванием, так и проявлением более тяжелого психического расстройства.

Встречаются два варианта проявления нервной анорексии:

1. Девушка переживает по поводу своего «жирного» тела, у неё возникает невыносимая тревога, которую она заедает содержимым холодильника. Когда она останавливается, понимает, что съела лишнее, бежит в туалет вызывать рвоту.
2. При этом варианте девушки не едят вообще. Первое время им очень тяжело бороться со своим аппетитом, но постепенно привыкают.

Болезнь развивается постепенно. Подростки приводят массу доводов в пользу похудения: желание завоевать внимание первого парня в школе, стремление стать похожей на модель или актрису для

победы в местном конкурсе красоты и т. д. Они ограничивают себя в приеме пищи, воды, изматывают ежедневными многочасовыми тренировками, постоянно считают съеденные калории. Постепенно аппетит уходит навсегда. И даже при желании самостоятельно прекратить издевательства над организмом с помощью еды появляется рвота сразу после приема пищи. Вместе с килограммами уходят месячные, нарушается работа всей эндокринной системы.

Снижается иммунитет, что незамедлительно отражается на здоровье. В связи с истощением подросток не может нормально учиться в школе, заниматься в спортзале, не способен выполнять даже легкую работу по дому. Иногда от резкого истощения может наступить смерть.

Если вы заметили, что:

- ваша дочь не просто следит за своей фигурой, а фанатично преданна «красоте»;
- изматывает себя нагрузками в спортзале;
- появилась неустойчивость настроения;
- покупает себе вещи на несколько размеров меньше;
- вы нашли в личных вещах ребенка слабительные и мочегонные средства, препараты, подавляющие аппетит;
- внезапно появилось желание к приготовлению пищи, роскошных обедов для родственников без участия самого повара;
- появился неожиданный интерес к разным диетам;
- отказывается от употребления мяса и рыбы, предпочитая овощи;
- отсутствует желание участвовать в общих праздниках, сопровождающихся приемом пищи;
- посещения ванной комнаты стали частыми и долгими, особенно после приема пищи;
- появились выпадение волос и ломкость ногтей;
- подросток стал жаловаться на головокружение и обмороки;
- перестала пользоваться средствами гигиены в критические дни, – срочно ведите её к врачам.

Лечение таких борцов за красоту необходимо проводить под контролем нескольких врачей: психиатра, гастроэнтеролога, эндокринолога. Роль семьи в лечении ребенка трудно переоценить, но только при четком выполнении врачебных инструкций и рекомендаций.

Галкина Е.М.  
Врач-психиатр ТПМПК  
ГБОУ «Центр «Дар»