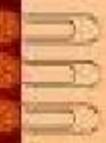
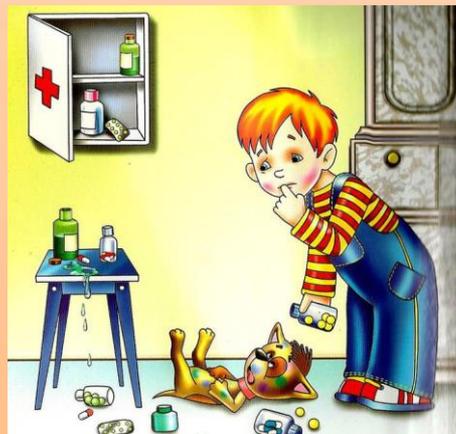


Безопасность в быту



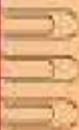
Содержание:

- Противопожарная безопасность;
- Безопасность в обращении с лекарствами;
- Бытовая химия;
- Газовая безопасность;
- Электроприборы;

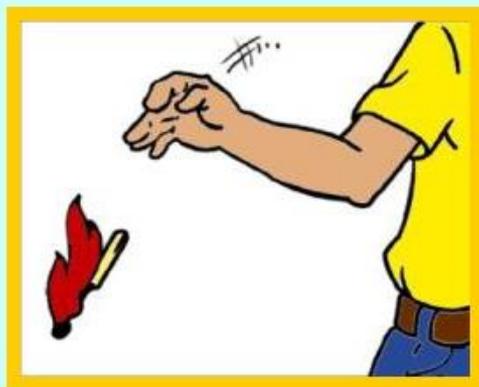


Противопожарная безопасность

Прежде чем говорить о том, каким правилам пожарной безопасности необходимо учить детей, расскажем о наиболее частых причинах возникновения пожаров. Как вы понимаете, возникают они не только потому, что дети играют со спичками. Причин возгораний множество



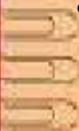
Основные причины возникновения пожара





По каким причинам возникают пожары?

- **Нарушение правил эксплуатации электрических приборов.**
- **Использование электроприборов и розеток даже с незначительной поломкой.**
- **Использование нескольких мощных электроприборов одновременно.**
- **Неосторожное обращение с огнем (разведение костров, использование для их разжигания горючих веществ и т.д.).**
- **Забытые включенные электроприборы.**
- **Неаккуратное обращение с огнеопасными игрушками (петарды, хлопушки и др.).**
- **Использование аэрозолей и других баллонов под давлением вблизи огня (аэрозоль от комаров у костра).**
- **Не затушенный окурок.**

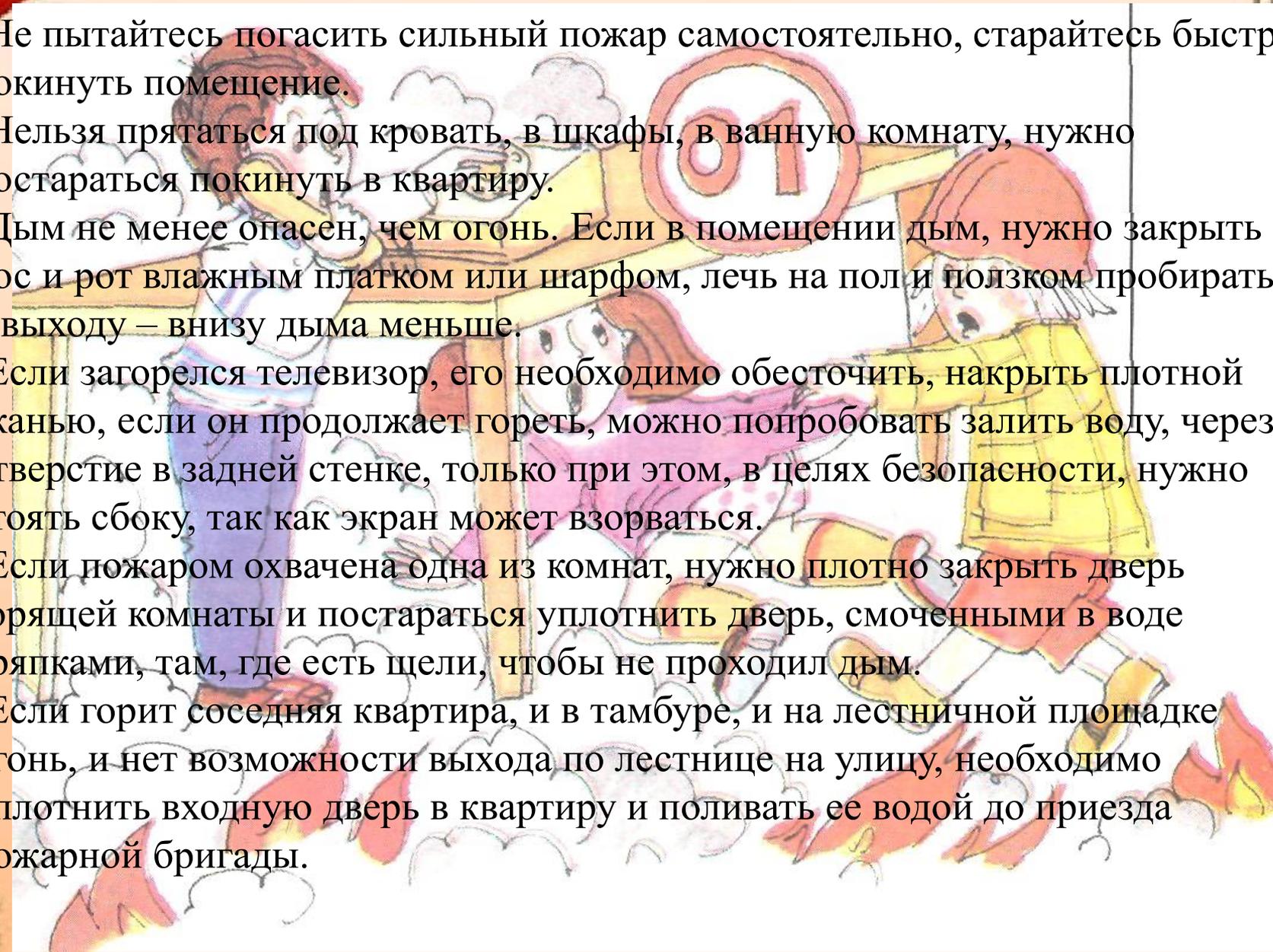


Если в доме возник пожар и рядом нет взрослых, что делать:

- Не паниковать, постараться быть собранным и внимательным.
- Вызвать пожарную службу по телефону 01. Сообщить свою фамилию, точный адрес, этаж, сказать, что и где горит.
- Если возможно сообщить о пожаре соседям.
- Небольшое возгорание можно попытаться затушить подручными средствами, если в доме нет огнетушителя: кроме воды, которую необходимо во что-то набирать, подойдет мокрая ткань (простыни, полотенце), плотное одеяло, подойдут также песок, земля, если они есть в доме.



- Не пытайтесь погасить сильный пожар самостоятельно, старайтесь быстрее покинуть помещение.
- Нельзя прятаться под кровать, в шкафы, в ванную комнату, нужно постараться покинуть в квартиру.
- Дым не менее опасен, чем огонь. Если в помещении дым, нужно закрыть нос и рот влажным платком или шарфом, лечь на пол и ползком пробираться к выходу – внизу дыма меньше.
- Если загорелся телевизор, его необходимо обесточить, накрыть плотной тканью, если он продолжает гореть, можно попробовать залить воду, через отверстие в задней стенке, только при этом, в целях безопасности, нужно стоять сбоку, так как экран может взорваться.
- Если пожаром охвачена одна из комнат, нужно плотно закрыть дверь горящей комнаты и постараться уплотнить дверь, смоченными в воде тряпками, там, где есть щели, чтобы не проходил дым.
- Если горит соседняя квартира, и в тамбуре, и на лестничной площадке огонь, и нет возможности выхода по лестнице на улицу, необходимо уплотнить входную дверь в квартиру и поливать ее водой до приезда пожарной бригады.





Если на человеке горит одежда:

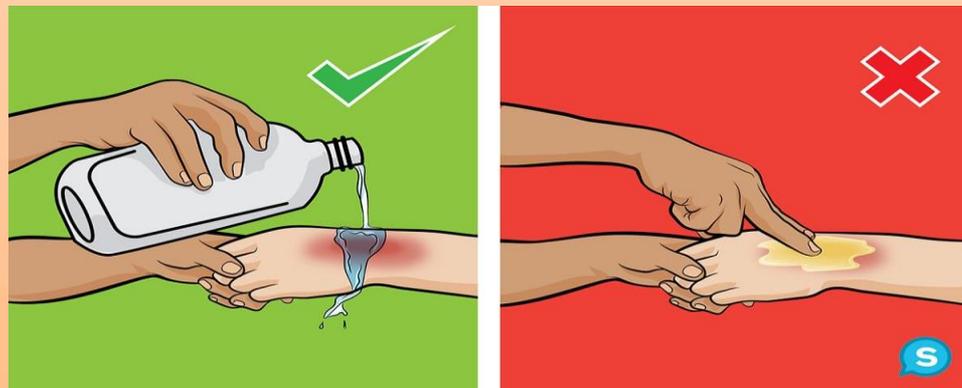
- Если на вас горит одежда, ни в коем случае не пытайтесь бежать, огонь будет разгораться еще сильнее.
- Нужно как можно быстрее сбросить горящую одежду, постараться сбить пламя – падайте на землю и катайтесь, если поблизости есть лужа или снежный сугроб – падайте в них.
- Если находитесь в помещении, можно набросить на себя какую-нибудь плотную ткань (одеяло, покрывало, пальто), только оставляйте открытой голову, чтобы не задохнуться дымом.
- До приезда врачей не снимайте самостоятельно одежду с обожженных участков тела!





Первая помощь при ожогах:

- Приложите к месту ожога влажную и холодную ткань, хорошо, если есть
- стерильный бинт, салфетки (обычно они есть в аптечках у водителей), можно смачивать пораженный участок холодной водой.
- Не отдирайте одежду от пораженных участков, не смазывайте ожог маслами и мазями, ждите приезда скорой помощи.



Лекарства

Различные лекарственные препараты есть в каждом доме. Они приходят на помощь во время недомогания и серьезных болезней, помогают спасти жизнь при несчастных случаях. Но неправильный прием лекарств или злоупотребление ними опасно для здоровья и даже для жизни.



Безопасное хранение лекарств



- Ребенок не должен оставаться в одиночестве в помещении, где хранятся лекарства. Стоит помнить об этом правиле во время походов в гости.
- Взрослым необходимо хранить все медикаменты исключительно в оригинальных упаковках. Такая простая рекомендация поможет избежать путаницы, а также не допустить случайное употребление неподходящего препарата. Само собой, важно внимательно изучать инструкцию и дополнительные указания.
- Если в доме гости, стоит складывать их одежду, а также сумки вне пределов досягаемости ребенка. Если это невозможно, стоит предложить переложить лекарства в безопасное место.
- Во время посещения чужого дома следует дополнительно уточнить, где у хозяев принято хранить лекарства. Если есть подозрения, что медикаменты могут находиться в зоне доступа, следует сделать так, чтобы они не попали в руки детям.



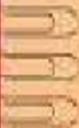
16.10.2008

Первые меры для спасения ребенка в случае отравления лекарствами.

- Прежде всего, необходимо попытаться вызвать рвоту у ребенка. Для этого положите ребенка животом к себе на колени таким образом, чтобы его голова смотрела в пол, и как бы это ни было неприятно для ребёнка необходимо затолкать ему в рот свои два пальца, осторожно надавливая на основание языка. Такими действиями попытайтесь вызвать у него рвоту. Если не получается с первого раза, заставьте выпить ребенка стакан или даже два стакана кипяченой воды и снова попытайтесь вызвать у него рвоту. Понятно, что такие действия родителей или других взрослых членов семьи приводят к раздражению или даже истерике ребенка, но всё же нужно стараться это сделать.
- Если же ваши попытки оказались безрезультатными, лучше всего вызвать скорую помощь, либо самим доставить ребенка, проглотившего лекарства, в больницу.

ВНИМАНИЕ!!!

- Стоит обратиться к врачу, даже в том случае, если у ребенка всё же удалось вызвать рвотный рефлекс – часть лекарств могла покинуть его организм, а часть, возможно, успела всосаться. Когда поедете в больницу, не забудьте захватить с собой упаковку или пузырек из-под тех лекарств, которые ребенок выпил. Такая мера позволит врачам быстрее и эффективнее справиться с проблемой.



Бытовая химия



Стиральные порошки, средства для мытья окон, полов...чего только сейчас нет. Она призвана помочь человеку в решении различных бытовых мелочей. Помимо уже существующих вредных веществ появляются новые источники химической опасности. Это могут быть средства для борьбы с грызунами, новые синтетические материалы, новые чистящие, дезодорирующие средства

Так ли она безвредна для нас, как об этом говорят производители? Так ли всё радужно и прекрасно? Приносит чистоту нашему дому или наносят вред здоровью всей семье?



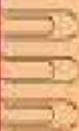


Инструкция по хранению и использованию бытовой химии

1. Хранить отдельно от пищевых продуктов, желательно, где есть вытяжка.
2. Нельзя использовать для игр и не по назначению.
3. Не допускать попадания в рот, нос, глаза!
4. Хранить все вещества в заводской упаковке и обязательно подписанными.
5. Проверять сроки хранения и использования этих веществ.
6. Нельзя хранить эти вещества около огня!
7. Нельзя выбрасывать тару из-под средств бытовой химии у дома, в дороге, на лоне природы.
8. Хранить в недоступном для детей месте, желательно в замкнутых шкафчиках.
9. После покупки средств бытовой химии внимательно изучите инструкцию.
10. При работе с опасными и ядовитыми веществами используйте перчатки, маски.
11. Сыпучие вещества дозировать ложкой, а жидкие вещества мерным колпачком.
12. После работы тщательно вымыть руки.

Средства бытовой химии делятся на четыре вида:

1. Безопасные;
2. Относительно безопасные;
3. Огнеопасные;
4. Ядовитые.



Безопасные средства бытовой химии

- На их упаковках отсутствуют надписи, предупреждающие об опасности. Это мыло, шампунь, зубная паста, средства для мытья посуды.



Относительно безопасные средства бытовой химии

- На их упаковках есть предупредительные надписи, например: «Беречь от попадания в глаза». Это отбеливающие, дезинфицирующие средства;
- Если пользоваться этими веществами правильно, то никаких неприятностей с нами не возникнет. Мы должны знать, что нельзя переливать вещества из одной бутылки в другую, т.е. хранить все средства мы должны в оригинальной заводской упаковке! Если эти вещества опасны для рук, то работать с ними надо в перчатках!





Огнеопасные средства бытовой химии

- На флаконах и баллончиках с такими веществами написано: «Огнеопасно», «Не хранить, не распылять возле огня». Это препараты в аэрозольной упаковке, лаки, краски, растворители, бытовые средства для обработки растений и борьбы с насекомыми;
- Храним подальше от огня, осторожно применяем!



Ядовитые средства бытовой химии

с надписями на упаковках: «Яд!», «Ядовито!» «Токсично». Это в основном химические средства промышленного и лабораторного назначения, сильнодействующие препараты для борьбы с насекомыми и грызунами.

Используют взрослые строго по инструкции, соблюдая все правила применения!



Симптомы отравления бытовой химией



- Отравление бытовой химией может сопровождаться следующими признаками:
- головокружением, тошнотой и рвотой;
- болью от химического ожога в гортани, в пищеводе, в желудке или в дыхательных путях;
- пеной изо рта;
- судорогами;
- кашлем и удушьем;
- утратой контроля над собой или потерей сознания.



Оказание первой помощи при отравлении бытовой химии



- Прежде всего, нужно вызвать скорую помощь, подробно объяснив диспетчеру, чем отравился человек. Упаковку от выпитого средства следует сохранить и отдать врачу-токсикологу.
- Отравившегося необходимо вывести из помещения, наполненного парами ядовитого химиката. Человеку, который обжёг дыхательные пути ядовитыми парами или порошком, следует промыть ротовую полость проточной водой.
- Если же ядовитое вещество попало в желудок, но больной находится в сознании, его укладывают на живот, а голову поворачивают таким образом, чтобы в случае рвоты он не вдохнул случайно рвотные массы и не обжёг дыхательные пути. Больному, утратившему сознание, приоткрывают рот и немного выдвигают вперёд нижнюю челюсть, чтобы он не задохнулся.
- Больной должен несколько раз тщательно прополоскать рот (желательно проточной водой): частички бытовой химии задержались на языке и нёбе, и нужно постараться, чтобы остатки отравы не попали в желудок.



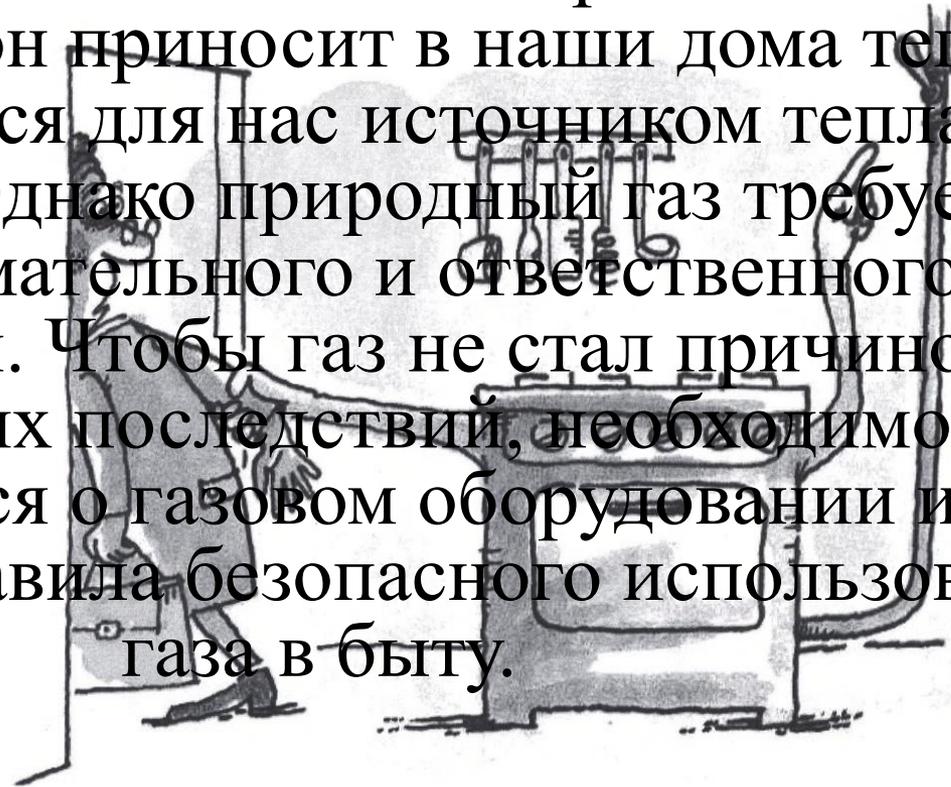
•Если едкая жидкость попала в глаза – их необходимо промыть. Губы, подбородок, другие участки тела, которые контактировали с кислотой или щёлочью, нужно не менее 20 минут держать в холодной проточной воде. Исключение составляют лишь плавиковая кислота и негашёная известь. Участок кожи, обожжённый плавиковой кислотой, следует аккуратно промокнуть сухой тканевой салфеткой (ни в коем случае не втирать и не размазывать вещество), а затем в течение 20 минут держать место ожога в холодной проточной воде. Ожог от негашёной извести не увлажняют, а, промокнув сухой салфеткой, смазывают глицерином.

Нельзя давать больному пить, если:

- он отравился пенящейся жидкостью;
 - у него болит живот (то есть возможно прободение).
 - В остальных случаях больной должен выпить 2–3 стакана воды, чтобы концентрация едкой жидкости в желудке уменьшилась. Хорошо обволакивает стенки желудка и прекращает всасывание яда в кровь при отравлении кислотой яичный белок. С той же целью больной может выпить стакан молока.
- 

Газовая безопасность

Природный газ – великое благо для человека. Он удобен, экономичен. На протяжении десятилетий он приносит в наши дома тепло и уют, является для нас источником тепла и комфорта. Однако природный газ требует к себе внимательного и ответственного отношения. Чтобы газ не стал причиной трагичных последствий, необходимо заботиться о газовом оборудовании и соблюдать правила безопасного использования газа в быту.



Если Вы используете газ в быту, то Вы обязаны:

- иметь инструкцию (памятку) по пользованию газом;
- строго соблюдать правила эксплуатации газовых приборов;
- следить за нормальной работой газовых приборов, дымоходов и вентиляции;
- проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов с отводом продуктов сгорания газа в дымоход;
- периодически очищать «карман» дымохода;
- по окончании пользования газом закрыть краны на газовом приборе и перед ним;
- при размещении баллона внутри кухни закрыть вентиль у баллона;
- при неисправности газового оборудования вызвать работников предприятия газового хозяйства;
- при внезапном прекращении подачи газа немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в аварийную газовую службу по телефону «04»;





При появлении в помещении квартиры запаха газа Вы обязаны:

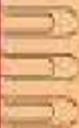
- немедленно прекратить пользование газовым прибором;
- перекрыть кран к прибору и на приборе;
- открыть окна или форточки для проветривания помещения;
- вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону «04» или «112» (вызывать вне загазованного помещения);
- не зажигать огня, не курить;
- не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы;
- не пользоваться электрозвонком.



Меры безопасности по предупреждению отравления бытовым газом

С целью предотвращения отравления газом в быту необходимо выполнять следующие меры предосторожности:

- не находитесь длительное время на кухне при включенном газе (особенно больные и престарелые);
- не разрешайте детям играть или делать уроки на кухне;
- не обогревайте помещение квартиры газом;
- не открывайте максимально газовые краны;
- следите за цветом пламени (желтый цвет пламени свидетельствует о неисправности горелки);
- посуду с широким дном ставьте на подставку с высокими ребрами;
- не оставляйте горящие газовые приборы без присмотра;
- во время пользования газовой плитой откройте форточку, а дверь кухни закройте;
- после выключения газа проветрите кухню в течение 15-20 мин.



Электроприборы

Все мы знаем, что с электричеством нужно обращаться осторожно.

Однако в повседневной жизни, в уютной домашней обстановке мы, порой, забываем, что электричество из надежного друга может легко превратиться в смертельного врага, особенно если мы не следуем правилам электробезопасности.

Удивительно, что причины большинства несчастных случаев с электричеством в быту на протяжении десятилетий остаются практически неизменными – это нарушение правил эксплуатации или использование неисправных электроприборов, неосторожность и невнимательность при обращении с электричеством, неисправная электропроводка, попытки самостоятельной разборки и ремонта электроприборов.

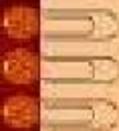
Практические меры безопасного пользования электроэнергией в быту несложны и, на первый взгляд, необязательны. Однако их соблюдение помогает предотвратить трагические последствия нашей неосмотрительности





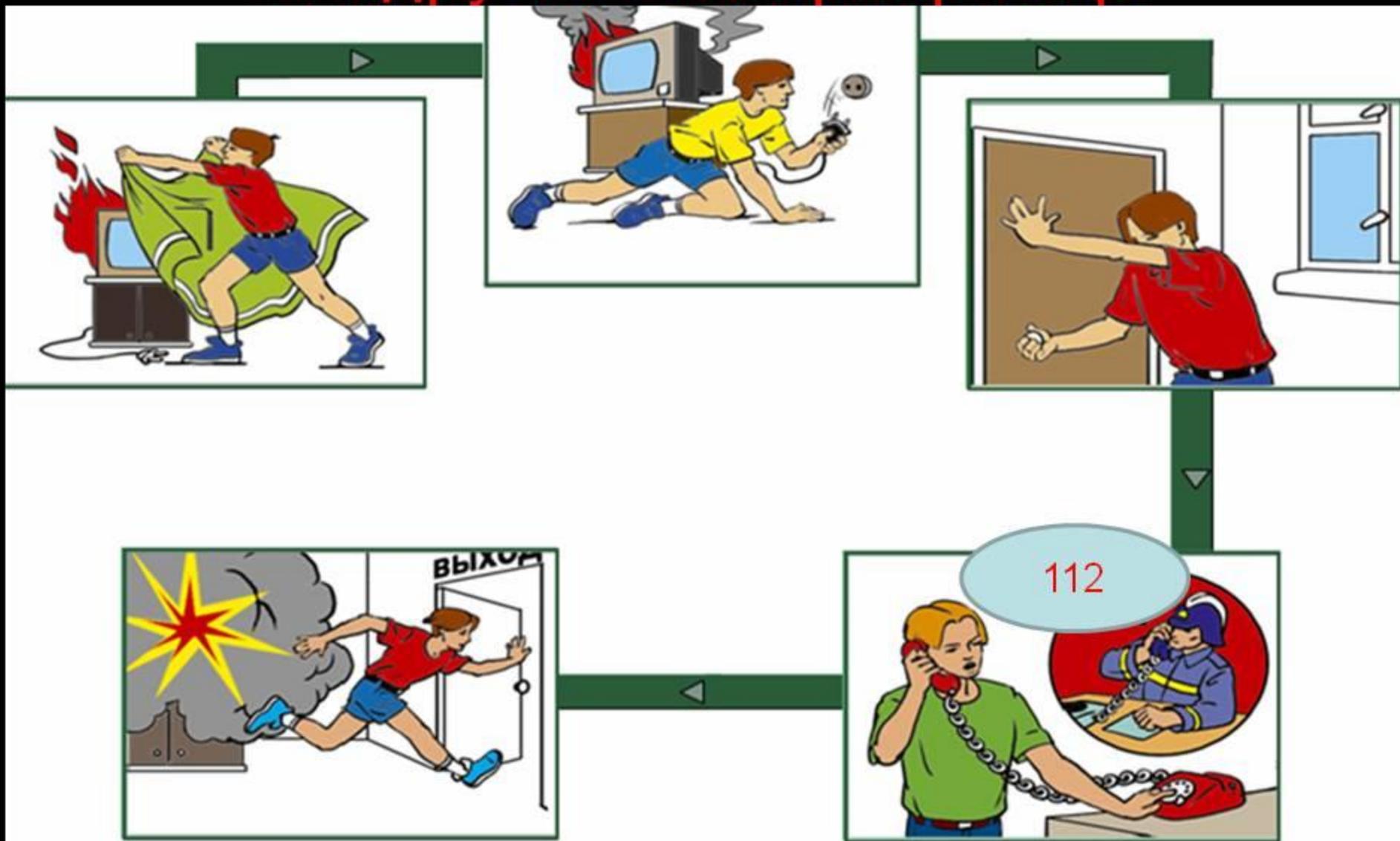
Рекомендации по безопасному использованию электроэнергии в быту:

- следите за исправностью сетевого шнура, он должен быть ровным, без трещин и других повреждений. Не тяните за сетевой шнур, чтобы вытащить вилку из розетки. Никогда не пользуйтесь электроприборами с поврежденной изоляцией провода.
- доверяйте делать электропроводку в доме, сарае и других помещениях только специалистам, имеющим разрешение на выполнение электромонтажных работ;
- не прикасайтесь к оборванным, лежащим на земле проводам линий электропередачи и не приближайтесь к ним на расстояние ближе 8 метров;
- не устраивайте временные электропроводки;
- не пользуйтесь самодельными электронагревательными приборами, инструментом;
- не прикасайтесь одновременно к электроприборам, выключателям, розеткам, патронам и заземлённым металлическим предметам (батареям отопления, водопроводным и газовым трубам и т. д.);
- не заполняйте водой из водопроводного крана включённые в электрическую сеть кофейники, чайники;



- 
- постоянно следите за исправным состоянием электропроводки, распределительных щитков, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов, а также шнуров, при помощи которых электроприборы включаются в электросеть;
 - недопустимо под напряжением ремонтировать квартирный щиток, исправлять электропроводку, заменять повреждённые выключатели, розетки, ламповые патроны, ремонтировать различные электроприборы, очищать от пыли и грязи осветительную арматуру и лампы;
 - не закрывайте осветительную арматуру какими-либо матерчатыми тканями, не касайтесь её мокрыми руками;
 - замену ламп производите только при отключении выключателя;
 - при уходе из помещения или в ночные часы все бытовые нагревательные приборы должны быть отключены;
 - нельзя также делать электропроводку голыми проводами к сараям, гаражам и другим подсобным помещениям во дворе дома. Рекомендуется применять кабель с двойной изоляцией с креплением на тросе.
 - Нельзя использовать провода не по назначению: в качестве веревки для сушки белья, одежды и т.д. В противном случае такой провод-веревка, случайно коснувшись токоведущих частей электропроводки, может стать источником опасности.

Действия, если загорелся телевизор или другой электроприбор.



Как вести себя при возгорании электроприборов.



Правило первое:

Если прибор загорелся и родители дома, то нужно им немедленно сообщить о случившемся!

Правило второе:

Если вы одни, то нужно запомнить основное правило:

ни в коем случае нельзя тушить прибор водой, пока он включен в сеть!

Сначала нужно отключить прибор, то есть вынуть вилку из розетки, а только потом заливать водой. Если поблизости нет воды, можно накрыть прибор одеялом, засыпать песком, землей.

Правило третье:

Если вы видите, что не справитесь с огнем, то необходимо выйти из квартиры или дома и позвать взрослых.

Чтобы вызвать пожарных, нужно набрать по телефону 01.

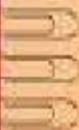


Правило четвертое:

Если из дома выйти невозможно и у вас нет телефона, то нужно выглянуть в окно и привлечь внимание людей.

Необходимо громко и настойчиво кричать: Пожар! Пожар! Наберите 01!

Электрическая энергия как самая универсальная и удобная для использования форма энергии – верный помощник человека в производстве и в быту. В домашнем хозяйстве используется большое количество электрических приборов (телевизоры, компьютеры, стиральные машины, обогреватели, плиты, утюги и т.д.), питающихся от сети 220 В, которую часто называют «низковольтной» и ошибочно считают безопасной. Неумелое или небрежное обращение с указанной бытовой техникой представляет серьезную угрозу здоровью и жизни людей.



Родители!



Призываю вас заботиться о безопасности своих детей, придерживаться правил безопасного поведения в быту, в общественных местах, во время отдыха на природе, вблизи водоемов.

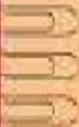
Не оставляйте малолетних детей без присмотра ни на минуту!

Воспитывайте у детей навыки культуры безопасного поведения, демонстрируя на собственном примере осторожность в обращении с огнем, газом, водой, бытовой химией, лекарствами, а также в общении с незнакомыми людьми.

Выделите несколько минут на открытый разговор с ребенком. Помните, эти минуты измеряются ценою жизни. А чтобы нежданное мгновение не стало началом большой беды, нужно давать детям четкие знания и умения, как действовать в той или иной ситуации.

Не оставайтесь равнодушными, если увидели другого ребенка в опасности.

Помните, что жизнь наших детей зависит только от нас самих!





Источники:

- <https://kamlav.schools.by/pages/pravila-pozharnoj-bezopasnosti-dlja-shkolnikov>
- <https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fmedaboutme.ru%2Fmat-i-ditya%2Fpublikacii%2Fstati%2Fdetskie%2Fbolezni%2Fdeti%2Fi%2Flekarstva%2Fpravila%2Fbezopasnosti%2F>
- <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2017/10/09/konsultatsiya-dlya-roditeley-kak-hranit-lekarstva-v>
- <https://infourok.ru/konspekt-zanyatiya-na-temu-opasnie-veschestva-i-sredstva-bitovoy-himii-2719570.html>
- <https://zen.yandex.ru/media/chistodar/priznaki-i-pervaia-pomosc-pri-otravlenii-sredstvami-bytovoi-himii-5c1667edb2723100acae0411>
- <https://56.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pozharnaya-bezopasnost/pamyatka-s-trebovaniyami-bezopasnosti-pri-ekspluatacii-gazovogo-oborudovaniya-v-bytu>
- <https://tsaricino.mos.ru/the-ministry-of-emergency-situations-informs/detail/6925778.html>
- <https://infourok.ru/pravila-obrascheniya-s-elektropriborami-konsultaciya-dlya-detey-3604423.html>

