

Памятка для родителей подростков «Вред слабоалкогольных напитков»

Уважаемые родители, если ваш ребенок достиг возраста подростка, то пришло время поговорить с ним на эту важную тему.

Почему пиво опасно именно для подростков? Психика подростков более мобильна, устой жизни только формируются, привычка, а затем и алкоголизм наступает быстрее.

Пиво, по мнению многих медиков, работающих в соответствующей сфере, не менее "агрессивный", чем крепкие алкогольные напитки. После чрезмерного приёма пива значительно повышается уровень агрессии, что способствует дракам, выяснениям отношений. А попытки расслабиться, снять это напряжение часто приводят подростков к беспорядочным половым связям, происходящим без нужной ответственности за последствия. Вред пива очевиден.

Еще одним фактором вреда пива для подростков, является его гормоноподобное действие. При обильном принятии пива, содержащиеся в нём фитоэстрогены, аналоги женских половых гормонов, через клетки печени начинают влиять на выработку тестостерона – мужского полового гормона, снижая его продукцию. Вред пива проявляется в том, что это приводит не только к изменению облика молодых людей, но и в дальнейшем к нарушению потенции и деторождения.

В подростковом возрасте закладываются основы того феномена, который существует в нашей стране. А именно наличие большой разницы в среднем возрасте жизни женщин и мужчин. Дело в том, что мужчины часто не доживают до пенсии по причине сердечных недугов. И здесь вред пива часто играет главную роль. А дело вот в чём. Приём большого количества пива – а оно ведь часто пьётся целыми литрами – вызывает резкое увеличение объема циркулирующей крови. Конечно, почки, если ещё здоровые, все это перекачают, но не сразу. А вот сразу резко возрастет нагрузка на сердце – отсюда ранние гипертонии, увеличенное и дряблое сердце. Поскольку у мужчин от природы сердце больше подвержено всяким напастям, то пьющие пиво, чаще получают инфаркты и другие неприятности. Кроме того, для работы сердца необходим кальций, а ведь именно его вытесняет из сердечной мышцы кобальт, добавляемый в пиво для усиления его пенности.

Таким образом, раннее приобщение к пиву как слабоалкогольному, якобы престижному напитку в результате оборачивается для многих подростков большой бедой в скором и не очень светлом будущем.

Используемый ресурс:

<http://www.orel-tk.ru/student/docum/roditeli%201.pdf>