

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|--|
| Завтрак | гор.блюдо | 261 | Макароны запенные с сыром | 150 | |
| | гор.напиток | 197 | Чай с сахаром | 200 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40 | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 28 | |
| | | | Витаминный напиток | 200 | |
| | | | | | |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 | |
| | 1 блюдо | 43 | Свекольник со сметаной | 250 | |
| | гарнир | 385 | Каша гречневая вязкая | 150 | |
| | 2 блюдо | 189 | Котлета из говядины | 100 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| |
|--|
| |
|--|

День

| |
|------------|
| 01.04.2024 |
|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 26,11 | 152 | 5 | 6 | 20 |
| 2,28 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 2,17 | 95 | 4 | 0 | 20 |
| 1,24 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| 8,80 | 35 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | |
| 3,91 | 113 | 1 | 0 | 28 |
| 18,25 | 105 | 2 | 6 | 10 |
| 8,83 | 169 | 4 | 5 | 20 |
| 66,37 | 195 | 12 | 13 | 6 |
| 3,27 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 1,72 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024