

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	120	
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	28	
	фрукт	82	Яблоко	153	
Обед	напиток	293	Сок для детского питания	240	
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250	
	гарнир	215	Картофель, отварной с тушеным луком	150	
	2 блюдо	192	Печень по-строгоновски	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	30	

День 20.03.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
31,15	203	15	22	2
12,27	154	4	4	26
2,17	95	4	0	20
1,24	51	2	0	10
13,86	26,84	0	0	6
11,55	43	2	0	7
18,25	105	2	6	10
11,10	279	3	18	24
27,33	370	21	23	4
2,99	119	5	0	25
1,80	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024