

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 36     | Суфле творожное                  | 180      |
|            | гор.напиток | 298    | Кофейный напиток                 | 200      |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный                   | 40       |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                      | 25       |
|            | соус        | 237    | Соус молочный сладкий            | 30       |
|            | фрукт       | 82     | Яблоко                           | 169      |
| Обед       | напиток     | 293    | Сок для детского питания         | 200      |
|            | 1 блюдо     | 62     | Щи из свежей капусты со сметаной | 250      |
|            | 2 блюдо     | 181    | Жаркое по-домашнему              | 200      |
|            | салат       | 9      | Салат из моркови                 | 100      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                   | 50       |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной                      | 30       |
|            |             |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |

День 20.02.2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 70,74 | 328          | 20    | 14   | 23       |
| 12,77 | 118          | 3     | 3    | 13       |
| 2,61  | 117          | 4     | 0    | 25       |
| 1,40  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 3,73  | 33           | 1     | 2    | 5        |
| 15,21 | 39,8         | 2,095 | 2,3  | 15       |
| 19,17 | 43           | 2     | 0    | 6        |
| 28,81 | 107          | 2     | 6    | 11       |
| 51,45 | 287          | 19    | 15   | 19       |
| 4,11  | 136          | 1     | 10   | 10       |
| 3,27  | 119          | 5     | 1    | 24       |
| 1,72  | 61           | 2     | 1    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024