

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	261	Макароны запенные с сыром	150	
	гор.напиток	197	Чай с сахаром	200	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	
	фрукт	82	Яблоко	169	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	62	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	гарнир	385	Каша гречневая вязкая	150	
	2 блюдо	192	Печень по-строгоновски	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	42	

День 05.02.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
26,11	152	5	6	20
2,28	38	0	0	10
3,27	117	4	0	25
1,72	61	2	1	15
17,01	43	0	0	8
3,91	113	1	0	28
28,81	107	2	6	11
8,83	169	4	5	20
27,33	370	21	23	4
4,57	166	5	1	34
2,40	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024