

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | Омлет натуральный | 140 |
| | гор.напиток | 269 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 30 |
| | фрукт | 82 | Яблоко | 169 |
| | | | | |
| Обед | напиток | 293 | Сок для детского питания | 200 |
| | 1 блюдо | 62 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 |
| | закуска | 9 | Салат из моркови | 100 |
| | 2 блюдо | 181 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 42 |
| | | | | |
| | | | | |

День 12.01.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 37,20 | 257 | 14 | 21 | 2 |
| 16,52 | 118 | 3 | 3 | 20 |
| 3,27 | 119 | 5 | 0 | 25 |
| 1,72 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| 15,21 | 39 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | |
| 15,98 | 36 | 2 | 0 | 5 |
| 28,81 | 107 | 2 | 6 | 11 |
| 4,11 | 136 | 1 | 10 | 10 |
| 52,62 | 287 | 19 | 15 | 19 |
| 4,57 | 166 | 5 | 1 | 34 |
| 2,40 | 76 | 3 | 0 | 14 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024