

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	36	Суфле творожное	180
	гор.напиток	298	Кофейный напиток	200
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25
	соус	237	Соус молочный сладкий	30
	фрукт	82	Яблоко	169
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250
	гарнир			
	2 блюдо	211	Плов из отварной куры	200
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	30

День 11.01.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
70,74	328	20	14	23
12,77	118	3	3	13
2,61	95	4	0	20
1,40	50	2	1	13
3,73	33	1	2	5
15,21	39,8	0	0	8
3,91	112	1	0	25
18,25	105	2	6	10
64,78	547	36	45	41
3,27	119	5	0	25
3,73	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024