

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 36 | Суфле творожное | 180 |
| | гор.напиток | 298 | Кофейный напиток | 200 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 30 |
| | соус | 237 | Соус молочный сладкий | 30 |
| | фрукт | 82 | Яблоко | 169 |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 240 |
| | 1 блюдо | 43 | Свекольник со сметаной | 250 |
| | гарнир | | | |
| | 2 блюдо | 211 | Плов из отварной куры | 200 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 70 |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 42 |
| | | | | |
| | | | | |

| |
|--|
| |
|--|

День

| |
|------------|
| 11.01.2024 |
|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 70,74 | 328 | 20 | 14 | 23 |
| 12,77 | 118 | 3 | 3 | 13 |
| 3,27 | 119 | 5 | 1 | 24 |
| 1,72 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| 3,73 | 33 | 1 | 2 | 5 |
| 15,21 | 39,8 | 0 | 0 | 8 |
| 4,69 | 136 | 1 | 0 | 34 |
| 18,25 | 105 | 2 | 6 | 10 |
| | | | | |
| 64,78 | 547 | 36 | 45 | 41 |
| 4,57 | 166 | 5 | 1 | 34 |
| 2,40 | 76 | 3 | 1 | 14 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024