

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 132    | Омлет натуральный              | 160      |
|            | гор.напиток | 298    | Кофейный напиток               | 200      |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный                 | 70       |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                    | 30       |
|            | закуска     | 376    | Бутерброд с сыром(1-й вариант) | 45       |
|            |             |        |                                |          |
| Обед       | напиток     | 293    | Сок для детского питания       | 250      |
|            | 1 блюдо     | 46     | Суп картофельный с клетсками   | 250      |
|            | гарнир      | 36     | Рис, припущенный с овощами     | 150      |
|            | 2 блюдо     | 192    | Печень по-строгановски         | 100      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                 | 50       |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной                    | 30       |
|            |             |        |                                |          |
|            |             |        |                                |          |

День 28.12.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 26,60 | 270          | 14    | 22   | 2        |
| 8,24  | 118          | 3     | 3    | 13       |
| 4,18  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,58  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 17,05 | 152          | 6,62  | 9,48 | 11       |
|       |              |       |      |          |
| 24,75 | 54           | 3     | 0    | 8        |
| 28,00 | 111          | 4     | 3    | 17       |
| 11,87 | 235          | 4     | 7    | 39       |
| 27,33 | 370          | 21    | 23   | 4        |
| 2,99  | 119          | 5     | 0    | 25       |
| 1,58  | 61           | 2     | 1    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024