

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	
	фрукт	82	Яблоко	163	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	Гарнир	241	Пюре картофельное	180	
	2 блюдо	312	Минтай жареный (запеченый)	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	42	

--

День

27.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
12,38	221	7	8	25
13,49	160	4	4	26
2,71	117	4	0	25
1,44	61	2	1	15
13,04	54	0	0	6
3,65	113	1	0	28
22,68	116	12	4	7
13,16	160	3	6	24
24,63	162	34	5	5
3,81	166	5	1	34
1,33	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024