

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	36	Каша манная молочная	150	
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25	
	фрукт	82	Яблоко	126	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250	
	гарнир	241	Пюре картофельное	180	
	2 блюдо	312	Минтай жареный (запеченый)	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	30	

День 19.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,42	166	5	6	23
13,49	160	4	4	26
2,39	95	4	0	20
1,31	50	2	1	13
11,34	38,02	0	0	6
3,65	113	1	0	28
28,93	105	2	6	10
13,16	160	3	6	24
24,63	162	34	5	5
2,99	119	5	0	25
1,58	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024