

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	160	
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	
	фрукт	82	Яблоко	103	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	250	
	закуска	9	Салат из моркови	100	
	2 блюдо	193	Плов из отварной говядины	200	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	42	

День 15.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
26,65	294	16	24	2
11,74	118	3	3	20
2,71	117	4	0	25
1,44	61	2	1	15
9,27	24,59	0	0	5
3,65	113	1	0	28
18,61	116	12	4	7
4,90	136	1	10	10
60,69	417	24	21	34
3,81	166	5	1	34
1,33	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024