

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г |  |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | Каша манная молочная жидкая | 150      |  |
|            | гор.напиток | 269    | Какао с молоком             | 200      |  |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный              | 50       |  |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                 | 30       |  |
|            | фрукт       | 82     | Яблоко                      | 192      |  |
|            |             |        |                             |          |  |
| Обед       | напиток     | 283    | Компот из сухофруктов       | 200      |  |
|            | 1 блюдо     | 43     | Свекольник со сметаной      | 250      |  |
|            | гарнир      | 241    | Капуста тушеная             | 200      |  |
|            | 2 блюдо     | 312    | Котлета куриная             | 100      |  |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный              | 70       |  |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной                 | 42       |  |
|            |             |        |                             |          |  |
|            |             |        |                             |          |  |

День 01.12.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11,74 | 210          | 5     | 7    | 33       |
| 13,49 | 160          | 4     | 4    | 26       |
| 2,99  | 119          | 5     | 0    | 25       |
| 1,58  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 15,17 | 35           | 7     | 0    | 7        |
|       |              |       |      |          |
| 3,65  | 113          | 1     | 0    | 28       |
| 28,93 | 105          | 2     | 6    | 10       |
| 13,18 | 174          | 5     | 6    | 27       |
| 50,51 | 236          | 14    | 16   | 10       |
| 4,18  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 2,21  | 76           | 3     | 0    | 14       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024