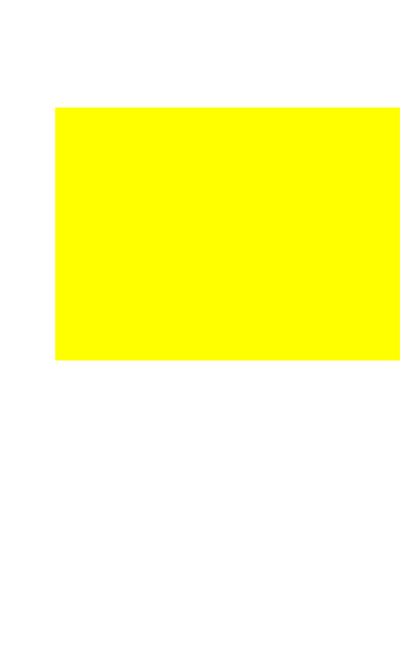
Школа ГБОУ "Центр "Дар" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 138 | Омлет с сыром | 140 |
| | гор.напиток | 298 | Кофейный напиток | 200 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 30 |
| | фрукт | 82 | Яблоко | 169 |
| | | | | |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | 1 блюдо | 63 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 |
| | Гарнир | 241 | Пюре картофельное | 180 |
| | 2 блюдо | 189 | Котлета из говядины | 100 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 42 |
| | | | | |
| | | | | |

День 29.11.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 30,76 | 261 | 15 | 21 | 2 |
| 8,24 | 118 | 3 | 3 | 13 |
| 2,71 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 1,44 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| 13,52 | 56 | 0 | 0 | 6 |
| | | | | |
| 3,65 | 113 | 1 | 0 | 28 |
| 22,68 | 116 | 12 | 4 | 7 |
| 13,16 | 160 | 3 | 6 | 24 |
| 66,37 | 195 | 12 | 13 | 6 |
| 3,81 | 166 | 5 | 1 | 34 |
| 1,33 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | |
| | | | | |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен С 11.09.2023 по 10.09.2024