

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | Омлет натуральный | 160 | |
| | гор.напиток | 286 | Кофейный напиток | 200 | |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 40 | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 25 | |
| | фрукт | 82 | Яблоко | 127 | |
| | | | | | |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 | |
| | 1 блюдо | 50 | Суп картофельный с рыбой | 250 | |
| | закуска | 9 | Салат из моркови | 100 | |
| | 2 блюдо | 181 | Жаркое по-домашнему | 200 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

День 16.11.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 28,36 | 270 | 14 | 22 | 2 |
| 8,30 | 118 | 3 | 3 | 20 |
| 2,39 | 95 | 4 | 0 | 20 |
| 1,31 | 50 | 2 | 1 | 13 |
| 10,08 | 40 | 0 | 0 | 4 |
| | | | | |
| 3,85 | 113 | 1 | 0 | 28 |
| 18,61 | 116 | 12 | 4 | 7 |
| 4,00 | 136 | 1 | 10 | 10 |
| 51,45 | 287 | 19 | 15 | 19 |
| 2,99 | 119 | 5 | 0 | 25 |
| 1,58 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024