

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                     | Выход, г |  |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 261    | Макароны запенные с сыром | 150      |  |
|            | гор.напиток | 197    | Чай с сахаром             | 200      |  |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный            | 50       |  |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной               | 30       |  |
|            |             |        | Витаминный напиток        | 200      |  |
|            |             |        |                           |          |  |
| Обед       | напиток     | 293    | Сок для детского питания  | 240      |  |
|            | 1 блюдо     | 45     | Суп гороховый             | 250      |  |
|            | гарнир      | 385    | Каша гречневая вязкая     | 150      |  |
|            | 2 блюдо     | 189    | Котлета из говядины       | 100      |  |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный            | 70       |  |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной               | 42       |  |
|            |             |        |                           |          |  |
|            |             |        |                           |          |  |

День 13.11.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 25,46 | 152          | 5     | 6    | 20       |
| 3,05  | 38           | 0     | 0    | 10       |
| 2,71  | 117          | 4     | 0    | 25       |
| 0,95  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 8,80  | 35           | 0     | 0    | 9        |
|       |              |       |      |          |
| 23,77 | 43           | 2     | 0    | 7        |
| 22,03 | 99           | 2     | 4    | 14       |
| 6,75  | 169          | 4     | 5    | 20       |
| 66,37 | 195          | 12    | 13   | 6        |
| 3,81  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,33  | 61           | 2     | 1    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024