

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	160	
	гор.напиток	298	Кофейный напиток	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	
	фрукт	82	Яблоко	169	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	Гарнир	36	Рис, припущенный с овощами	150	
	2 блюдо	192	Печень по-строгановски	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	42	

День 20.10.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
26,65	297	17	24	3
8,24	118	3	3	13
2,71	117	4	0	25
1,44	61	2	1	15
13,52	56	0	0	6
3,65	113	1	0	28
22,68	116	12	4	7
11,87	235	4	7	39
27,33	370	21	23	4
3,81	166	5	1	34
1,33	61	2	1	15





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024