

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--|
| Завтрак | гор.блюдо | 114 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | |
| | гор.напиток | 269 | Какао с молоком | 200 | |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 40 | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 25 | |
| | фрукт | 82 | Яблоко | 169 | |
| | | | | | |
| Обед | напиток | 293 | Сок для детского питания | 240 | |
| | 1 блюдо | 63 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | |
| | Гарнир | 215 | Картофель, отварной с тушеным луком | 150 | |
| | 2 блюдо | 192 | Печень по-строгоновски | 100 | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

День 13.10.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11,74 | 210 | 5 | 7 | 33 |
| 13,49 | 160 | 4 | 4 | 26 |
| 2,39 | 95 | 4 | 0 | 20 |
| 1,31 | 50 | 2 | 1 | 13 |
| 13,52 | 56 | 0 | 0 | 6 |
| | | | | |
| 19,18 | 43 | 2 | 0 | 7 |
| 22,68 | 116 | 12 | 4 | 7 |
| 8,25 | 279 | 3 | 18 | 24 |
| 27,33 | 370 | 21 | 23 | 4 |
| 2,99 | 119 | 5 | 0 | 25 |
| 1,58 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024