

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г |  |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 107    | Каша манная молочная жидкая | 180      |  |
|            | гор.напиток | 298    | Кофейный напиток            | 200      |  |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный              | 40       |  |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                 | 28       |  |
|            | фрукт       | 82     | Яблоко                      | 128      |  |
|            |             |        |                             |          |  |
| Обед       | напиток     | 293    | Сок для детского питания    | 240      |  |
|            | 1 блюдо     | 168    | Суп-пюре из разных овощей   | 250      |  |
|            | Гарнир      | 36     | Рис, припущенный с овощами  | 150      |  |
|            | 2 блюдо     | 192    | Печень по-строгановски      | 100      |  |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный              | 50       |  |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной                 | 30       |  |
|            |             |        |                             |          |  |
|            |             |        |                             |          |  |

День 05.10.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11,14 | 199          | 6     | 8    | 23       |
| 8,24  | 118          | 3     | 3    | 13       |
| 2,17  | 95           | 4     | 0    | 20       |
| 1,24  | 51           | 2     | 0    | 10       |
| 11,52 | 42           | 0     | 0    | 4        |
|       |              |       |      |          |
| 23,77 | 43           | 2     | 0    | 7        |
| 9,36  | 108          | 3     | 6    | 12       |
| 11,87 | 235          | 4     | 7    | 39       |
| 27,33 | 370          | 21    | 23   | 4        |
| 2,99  | 119          | 5     | 1    | 24       |
| 1,44  | 61           | 2     | 1    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024