

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная жидкая	150	
	гор.напиток	298	Кофейный напиток	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	28	
	фрукт	82	Яблоко	184	
Обед	напиток	293	Сок для детского питания	250	
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	Гарнир	385	Каша гречневая вязкая	160	
	2 блюдо	192	Печень по-строгоновски	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	30	

--

День

29.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,29	157	4	5	14
8,24	118	3	3	13
2,17	95	4	0	20
1,24	51	2	0	10
16,56	61	0	0	7
24,77	45	2	0	7
21,63	116	12	4	7
7,20	181	4	5	20
27,33	370	21	23	4
2,99	119	5	1	24
1,44	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024