

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г |  |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | Каша рисовая молочная жидкая     | 150      |  |
|            | гор.напиток | 298    | Кофейный напиток                 | 200      |  |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный                   | 50       |  |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                      | 30       |  |
|            | фрукт       | 82     | Яблоко                           | 184      |  |
|            |             |        |                                  |          |  |
| Обед       | напиток     | 293    | Сок для детского питания         | 250      |  |
|            | 1 блюдо     | 63     | Щи из свежей капусты со сметаной | 250      |  |
|            | Гарнир      | 385    | Каша гречневая вязкая            | 160      |  |
|            | 2 блюдо     | 192    | Печень по-строгоновски           | 100      |  |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                   | 70       |  |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной                      | 42       |  |
|            |             |        |                                  |          |  |
|            |             |        |                                  |          |  |

|  |
|--|
|  |
|--|

День 

|            |
|------------|
| 29.09.2023 |
|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 9,29  | 157          | 4     | 5    | 14       |
| 8,24  | 118          | 3     | 3    | 13       |
| 2,71  | 117          | 4     | 0    | 25       |
| 1,44  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 16,56 | 61           | 0     | 0    | 7        |
|       |              |       |      |          |
| 24,77 | 45           | 2     | 0    | 7        |
| 21,63 | 116          | 12    | 4    | 7        |
| 7,20  | 181          | 4     | 5    | 20       |
| 27,33 | 370          | 21    | 23   | 4        |
| 3,81  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,33  | 61           | 2     | 1    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024