

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 36     | Суфле творожное            | 200      |
|            | гор.напиток | 298    | Кофейный напиток           | 200      |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный             | 70       |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                | 30       |
|            |             | 237    | Соус молочный сладкий      | 40       |
|            |             |        |                            |          |
| Обед       | напиток     | 293    | Сок для детского питания   | 200      |
|            | 1 блюдо     | 50     | Суп картофельный с рыбой   | 250      |
|            | Гарнир      | 36     | Рис, припущенный с овощами | 150      |
|            | 2 блюдо     | 192    | Печень по-строгановски     | 100      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный             | 70       |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной                | 42       |
|            |             |        |                            |          |
|            |             |        |                            |          |

День 21.09.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 65,82 | 364          | 22    | 15   | 25       |
| 8,24  | 118          | 3     | 3    | 13       |
| 3,81  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,44  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 4,84  | 58           | 1     | 3    | 7        |
|       |              |       |      |          |
| 19,80 | 36           | 2     | 0    | 5        |
| 23,75 | 116          | 13    | 4    | 7        |
| 11,87 | 235          | 4     | 7    | 39       |
| 27,33 | 370          | 21    | 23   | 4        |
| 3,81  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,33  | 61           | 2     | 1    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024