

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25
	фрукт	82	Яблоко	157
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250
	закуска	9	Салат из моркови	100
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	200
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	30

--

День

20.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21,66	220	12	18	2
8,96	160	4	4	26
2,39	94	3	0	20
1,31	50	1	1	13
14,14	35	1	0	7
3,65	114	1	0	28
9,36	108	3	6	12
4,90	136	1	10	10
54,42	287	19	15	19
2,71	117	4	0	25
1,58	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024