

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130	
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	
	фрукт	82	Яблоко	157	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250	
	закуска	9	Салат из моркови	100	
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	200	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	42	

День 20.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
21,66	220	12	18	2
8,96	160	4	4	26
2,71	117	4	0	25
1,44	61	2	1	15
14,14	35	1	0	7
3,65	114	1	0	28
9,36	108	3	6	12
4,90	136	1	10	10
54,42	287	19	15	19
3,81	166	5	1	34
1,33	61	2	1	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024