

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	150	
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	
	фрукт	82	Яблоко	169	
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	Гарнир	36	Рис, припущенный с овощами	150	
	2 блюдо	192	Печень по-строгановски	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	30	

--

День

15.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,29	166	5	6	19
8,96	160	4	4	26
2,71	117	4	0	25
1,44	61	2	1	15
15,21	56	0	0	6
3,65	113	1	0	28
21,63	116	12	4	7
11,87	235	4	7	39
27,33	370	21	23	4
2,99	119	5	1	24
1,44	61	2	1	15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024