

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	138	Омлет с сыром	140	
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25	
	фрукт	82	Яблоко	158	
Обед	напиток	293	Сок для детского питания	240	
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	250	
	Гарнир	215	Картофель, отварной с тушеным луком	150	
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	80	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	30	

--

День 

08.09.2023
------------

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
30,76	261	15	21	2
11,74	118	3	3	20
2,39	94	3	0	20
1,31	50	1	1	13
14,24	35	1	0	7
23,77	43	2	0	7
18,61	116	12	4	7
8,74	279	3	18	24
56,57	156	10	10	6
2,71	117	4	0	25
1,58	61	2	1	15





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201124

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024