

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 114 | Каша рисовая молочная | 200 |
| | гор.напиток | 298 | Чай с молоком | 240 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 70 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 42 |
| | | | | |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | 1 блюдо | 43 | Свекольник со сметаной | 250 |
| | гарнир | 235 | Капуста тушеная | 170 |
| | 2 блюдо | 161 | Котлета рыбная | 100 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 33 |
| | закуска | 21 | Салат из отварной моркови с сахаром | 80 |
| | | | | |

День 5/30/2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11.34 | 210 | 5 | 7 | 33 |
| 11.08 | 153 | 3 | 3 | 13 |
| 3.81 | 166 | 5 | 1 | 34 |
| 2.02 | 76 | 3 | 0 | 14 |
| | | | | |
| | | | | |
| 3.09 | 113 | 1 | 0 | 28 |
| 18.62 | 105 | 2 | 6 | 10 |
| 13.39 | 148 | 5 | 5 | 23 |
| 25.00 | 129 | 27 | 4 | 4 |
| 2.71 | 119 | 4 | 0 | 24 |
| 1.58 | 59 | 2 | 0 | 26 |
| 4.41 | 83 | 1 | 5 | 9 |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпкива Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023